

# Семья и BUSINESS

Полезная газета!

Новости

Бизнес

Семья

Здоровье

Религия

Культура

January 20, 2020 № 129

Тираж / Circulation 5,000 (Free)

www.goldfamilypublishing.com

## НАЛОГОВЫЙ СЕЗОН 2020

**Светлана Романюк**  
профессиональный бухгалтер,  
налоговый специалист

Налоговый сезон в этом году официально начинается с 27 января 2020 года. Заканчивается такс сезон 15 апреля 2020 года.

Какие новые законы в этом году вступают в силу?

ления кто есть employee, а кто - independent contractor. Закон рассматривает наемного работника как employee, если только работодатель не докажет, что наемный работник является independent contractor. Для этого должны выполняться три условия **одновременно** (по ABC тесту):

1. Работник свободен от контроля и руководства работодателя по контракту и факти-

полняется. Значит, доказать работодатель ничего не сможет и снимут с него employee tax все равно, но еще и с интересом и штрафами. А штрафы в законе - крутые от 5000 до 25000 за каждое умышленное нарушение..

**“ABC test” must be used to determine the appropriate classification of workers in most occupations.**

Есть еще и второй тест в законе **Borello**

credit.

Начиная с Jan. 1, 2020, the standard mileage rates for the use of a car (also vans, pickups or panel trucks) will be:

- 57.5 cents per mile driven for business use, down one half of a cent from the rate for 2019

- 17 cents per mile driven for medical or moving purposes, down three cents from the rate for 2019

## ВАШ НАЛОГОВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

Заполнение всех налоговых деклараций, личных и для бизнесов (S-corp, LLC, Partnership), Payroll

Знание законов и умение использовать все их преимущества

Американское бухгалтерское образование

Помощь при проверках в IRS для всех

(916) 225 - 5764

5650 Marconi Ave, Suite 22, Carmichael, CA 95608



**СВЕТЛАНА РОМАНЮК**

Самое приятное это то, что с этого года аннулирован мандат о необходимости иметь страховку или платить штрафы по федеральному законодательству. Но, как говорится, одной рукой даю, а другой забираю.

Калифорния в ответ с 2020 года ввела свой штатовский мандат о необходимости иметь страховку или платить штрафы! Размер штрафов соответствует отмененному федеральному мандату. Так что, калифорнийские штрафы народ начнет платить в 2021 году за 2020 налоговый год. Одно радует, что в калифорнийском законе есть те же исключения для малоимущих, как и в федеральном.

Напомню, что все, кто заплатил штрафы за прошлые три год и имеют небольшой доход модут вернуть их через амендэд ретурн, если подойдут под требования unaffordable insurance.

Еще один новый калифорнийский закон вступает в силу с 1 января 2020 года, который имеет ретроактивную силу. Это значит, что частично он распространяется и на прошлые года в соответствии с решением налоговых судов, вступивших в силу ранее 2020 года. Закон этот касается уточнения опреде-

чески.

2. **Работа, которую выполняет наемный работник не входит в обычный курс работы, соответствующий виду бизнеса работодателя.** (Это самый важный пункт, по которому 90% наемных работников будут employee, а не independent contractor. Это значит, что если у вас магазин, то все продавцы - employee, а сантехник, который пришел починить кран - independent contractor, при условии если выполняется для сантехника, и первое, и третье условия теста).

3. Наемный работник независимо вовлечен в тот вид бизнеса, в соответствии с которым он выполняет работу у вас и у других работодателей или имеет намерение работать с другими работодателями ( в доказательство он должен давать рекламу, иметь бизнес лайсенс или зарегистрировать свой бизнес. Он может быть и **soul proprietor**, не обязательно регистрировать корпорацию или LLC!)

Не знаю, как читают законы наши «специалисты», или вовсе их не читают, если заставляют народ открывать корпорации и LLC, чтобы работодатель, якобы, мог избежать employee tax. В большинстве случаев второе условие теста все равно не будет вы-

test - расширенный “multifactor” test. Он применяется для некоторых работ и индустрий. **«For certain bona fide business-to-business contracting relationships Borello test applies to determine whether the business providing services is an employee of the business contracting for the services if initial requirements are met».**

А вот официальный ответ на очень важный вопрос, волнующий многих:

«Can workers be considered employees under California law if they are not considered employees under federal law?»

Yes. Workers may be considered employees and have protections under California law, even if they are determined not to be employees under federal law. This is because the tests used to determine employee status under California law differ from the tests used under federal law, such as the federal Fair Labor Standards Act (FLSA)».

На странице 6 газеты вы можете ознакомиться с текстом закона Bill # 5.

Какие еще изменения произошли в 2020? **Medicaid waiver payments.** Changes have been made to how Medicaid waiver payments are treated for purposes of the earned income

- 14 cents per mile driven in service of charitable organizations.

Standard deduction увеличились для всех. Single or Married filing separately—\$12,200. Married filing jointly or Qualify-ing widow(er)—\$24,400. Head of household—\$18,350.

Обо всех остальных изменениях вы узнаете в моем офисе, где вы сможете заполнить любые налоговые декларации, проверить бесплатно ретурны за предыдущие 3 года и исправить ошибки ваших бывших налоговых специалистов. Я всегда делаю несколько возможных вариантов возврата налогов на семью, и мы выбираем тот, в котором вы получите больший возврат. Это занимает больше времени, но вы не теряете своих денег!

Добро пожаловать в мой офис по адресу:

**5650 Marconi Ave, Suite 22  
(Marconi & Clark Ave)  
Carmichael, CA 95608**

Офис работает с 12 дня до 9 часов вечера ежедневно, кроме воскресенья. Для апойнтментов звоните по телефону:

**(916) 225-5764**



# STOP DOMESTIC VIOLENCE

**ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С УГРОЗОЙ ИЛИ ФАКТОМ  
ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ,  
ЖЕСТОКОСТИ ИЛИ СЕКСУАЛЬНОГО  
ДОМОГАТЕЛЬСТВА, НЕМЕДЛЕННО ЗВОНИТЕ НАМ!  
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ ОСТАНОВИТЬ ЭТО,  
ПРЕДОСТАВИМ НОЧЛЕГ И ПОДДЕРЖКУ!**

**Women Escaping A Violent Environment (W. E. A. V. E.)  
Domestic violence shelter and support services for Men, Women and children.  
1900 K Street, Sacramento, CA. 95811, Business Ph. (916) 448-2321  
Support Line: (916) 920-2952 ,Toll Free: 866-920-2952 T.D.D. (916) 443-3715**

**My Sister's House  
3053 Freeport Blvd., NO. 120, Sacramento, CA. 95818, Business line:  
(916) 868-7820 24hrs.**

**Multilingual help line for English and Non-English speaking Men and Women:  
Ph. (916) 428-3271 Emergency shelter and referrals for Men and Women  
victims of domestic violence**

**California Partnership to End Domestic Violence  
P.O. Box 1798, Sacramento, CA. 95812-1798,  
Toll Free: 1 (800) 524-4765, Local: (916) 444-7163  
National Domestic Violence Hotline Ph. 1-800-799 (SAFE)**

# МЕЖДУНАРОДНЫЕ НОВОСТИ

## В ЯПОНИИ УНИЧТОЖАТ ВСЕ МИКРОВОЛНОВКИ В СТРАНЕ

Все те эмпирические предчувствия бабушек, которые говорили, что микроволновые печи «вредны», похоже, оправдались благодаря недавним научным исследованиям. Правительство Японии решило избавиться от всех микроволновых печей в стране до конца года, сообщает *Noticias sobre*.

Всем гражданам и организациям, которые не соблюдают данное требование, грозит тюремный срок от 5 до 15 лет, в зависимости от тяжести преступления.

Причиной запрета использования микроволновой печи на японской земле стало исследование ученых из Университета Хиросимы, которые обнаружили, что микроволны нанесли больший вред здоровью граждан в течение 20 лет, чем бомбардировка самолетов США в сентябре 1945 года. Все основные производители микроволновых печей в Японии уже закрыли фабричные магазины, где производится эта продукция. В 2021 году планируется остановить производство микроволновых печей в Южной Корее. Между тем, Китай планирует отказаться от этого типа технологий в 2023 году. Согласно выводам экспертов, пища, разогретая в микроволновой печи, имеет неблагоприятные вибрации, дисгармоничные с универсальными ритмами. Кроме того, исследователи провели эксперимент: 5 тараканов поместили на микроволновую печь и оставили на 3 часа радиатор на источнике мощностью 3000 Вт в режиме «гриль». В результате все

насекомые погибли.

История началась с растопленного шоколада. Микроволновая печь, как и большинство изобретений, является случайным результатом работы инженера, который работал над проектом, связанным с радаром.

В 1946 году доктор Перси Спенсер, инженер корпорации Raytheon, заметил, что шоколад в его кармане растаял. Что случилось? Он тестировал так называемый магнетрон. Волны магнетрона воздействовали на шоколадную плитку, вызывая внутреннее молекулярное возбуждение и, следовательно, нагревая и расплавляя мягкий продукт.

Микроволновая печь имеет так называемую магнетронную трубку, которая преобразует электрическую энергию в высокочастотные радиомикроволны, эти волны «поглощаются» пищей, то есть электромагнитные волны «волнуют» «дипольные» молекулы (в один конец имеет положительный заряд, а другой — отрицательный заряд), присутствующий в пище, такой как вода.

## МЕССЕНДЖЕР – ШПИОН

Среди пользователей в ОАЭ обрело популярность приложение для общения под названием «ToTok». Недавно выяснилось, что у него есть явные проблемы с конфиденциальностью и безопасностью.

Мессенджер стал очень популярен на фоне ограничений, наложенных в стране на такие известные приложения, как Skype и WhatsApp. Приложение «ToTok» вышло лишь в этом году, но уже в кратчайшие сроки стало невероятно популярным не только в странах Ближнего Востока, но и за рубежом. Так, в США оно даже стало лидером по загрузкам.

Всего пару дней назад, 22 декабря, издание The New York Times, ссылаясь на сведения американской разведки, поведало о том, что ToTok — шпионская программа. По тем же

данным, оно следит за разговорами и передвижением граждан, когда получает доступ к камере и микрофону на смартфоне.

Более того, в приложении присутствуют специальные «закладки по-умолчанию», которые отслеживают контакты, входящие и исходящие сообщения, а также геолокацию пользователей. Мессенджер не использует технологию сквозного шифрования, которая успешно применяется в таких приложениях, как Telegram и WhatsApp. По данным экспертов, название компании «Breej Holding», которое везде указано как разработчик приложения, — в действительности лишь «прикрытие» для организации хакеров «DarkMatter».

*По материалам информационных изданий*

**ОТДЕЛ РАЗМЕЩЕНИЯ  
РЕКЛАМЫ  
ТЕЛ: (916) 225-5764**

## ПУСТЫЕ ГОРОДА КИТАЯ: ПОЧЕМУ ТАМ ДО СИХ ПОР НИКТО НЕ ЖИВЕТ?



Для русского человека странно принять тот факт, что в Китае существуют мегаполисы-призраки. В нашей стране люди, наоборот, покидают «глубинки», переезжая в более крупные города. Так почему в Китае пустует так много развитых городов?

Сишуань, Ордос, Кангбаши, Тянь-Дучен и многие другие крупные города по сей день остаются незаселенными. В настоящее время в Китае насчитывают более 15 пустых городов, чья численность не превышает 10%. Причин для этого оказалось несколько.

Город Сишуань пустует из-за особенностей климата — он расположен среди пустыни. А Темза-Таун не впечатлил китайцев архитектурным решением: проектировщик решил построить город одноэтажными домами, что противоречит устоям местных жителей. Китайцы привыкли к многоэтажным небоскрегам, поэтому многие из них не решились на перемены.

Кангбаши — город-миллионик с развитой инфраструктурой и многообразными новостройками. В это сложно поверить, но там проживает всего 30 тысяч человек. Как пишут туристы, в городе совсем нет работы и китайцы не спешат переезжать в «город буду-

щего».

Город ТяньДучен называют местным Парижем. Такое название город получил из-за специфической архитектуры и своей «Эйфелевой башни». Однако цены на жилье и условия жизни заставляют китайцев буквально выживать. Китай давно находится в лидерах на экономическом рынке. А значит, у страны есть денежные запасы, которые они и тратят на возведение новых городов.

А местные жители просто не успевают полностью заселять эти мегаполисы. К тому же, «города-призраки» стали настоящим магнитом для туристов со всего мира. Поэтому китайцы не спешат расставаться со своей «изюминкой».

А может быть причина и в новых китайских технологиях строительства, так называемых «умных домов», пронизанных электрическими кабелями, создающими сильное электромагнитное поле, не безвредное для человека — кто ж скажет правду...Самое интересное, что в союзе тоже появились микрорайоны — призраки, построенные китайцами и люди тоже не спешат их заселять.....

*По материалам информационных изданий*

## ОНИЩЕНКО ПОДТВЕРДИЛ «ОБМАН» РОССИЯН

Экс-глава Роспотребнадзора заявил в эфире НСН, что для иностранных производителей двойные стандарты качества — это нормальная практика. Причем это касается не только компаний в Европе, но и, например, в Китае.

Федеральная антимонопольная служба (ФАС) РФ уличила нескольких иностранных производителей в том, что их продукция для западных стран отличается по качеству от предназначенной для российского рынка. Среди производителей, которым ведомство предписало воспроизвести товар в надлежащем европейском качестве, производители шоколада Lindt, а также стиральных порошков Ariel и Persil.

Депутат Госдумы, бывший руководитель Роспотребнадзора Геннадий Онищенко в интервью НСН поддержал позицию ФАС. По словам Онищенко, так называемая сплит-система, или система двойных стандартов, используется в отношении России уже не одно десятилетие. Причем так поступают не только западные производители.

«Это мало оспоримая тема. И я бы этим

производителям посоветовал не возмущаться, а навести порядок, а ФАС довести это дело до конца, — отметил экс-глава Роспотребнадзора. — И в промышленной группе товаров, и в пищевой группе товаров это является для них [западных производителей. - Ред.] нормальной практикой. Её когда-то скопировал Китай по отношению к нам. Даже товары одних и тех же марок, производящиеся на нашей территории, по качеству значительно отличаются», — заметил он.

Геннадий Онищенко вспомнил, как предлагал европейским коллегам занять единую позицию в отношении рактопомина (стимулятора роста мышечной массы) — непроверенной добавки в красном мясе. В Европе отказались, полагая, что им такое мясо поставлять не будут.

Еще жестче по теме двойных стандартов высказался лидер ЛДПР Владимир Жириновский. По его мнению, россияне являются для стран Запада «людьми второго сорта», которым «предлагают всякие отходы».

*По материалам информационных изданий*

## ЗА 1 ЧАС В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ЗЕМЛИ!

В США заявили о перемещении человека в любое место Земли за час. Возможно ли это?

Американское СМИ The Drive сообщило, что генерал-лейтенант ВС США в отставке Стивен Кваст на встрече в Хиллсдейлском колледже заявил, что США владеет технологиями, которые дают возможность доставить человека буквально в любое место на Земле менее чем за один час, передает «Российская газета».

Он добавил, что такую технологию можно создать прямо сегодня, самостоятельно, и не как развитие имеющихся разработок. Никаких подробностей Кваст не раскрыл.

Кваст ранее занимал пост главы Учебно-

го авиационного командования ВВС США на базе в Сан-Антонио. Военный, имеющий более 3300 летных часов, в том числе 650 — в боевых операциях, ушел в отставку в сентябре. Возможно, как пишут в СМИ, причиной могли быть его высказывания по космическим технологиям.

Что именно имел в виду военный, неизвестно, однако еще в апреле прошлого года президент компании SpaceX Гвинн Шотвелл заявил, что транспортная система Big Falcon Rocket (BFR) сможет работать в течение 10 лет. Система будет способна менее чем за час доставлять людей в любую точку на планете.

*По материалам информационных изданий*

# КИТАЙ НАНОСИТ УДАР ПО ТЕХКОМПАНИЯМ АМЕРИКИ

Китайская коммунистическая партия дала распоряжение всем государственным компаниям и учреждениям избавиться от иностранного программного обеспечения и оборудования в течение трех лет. Эта мера может нанести серьезный удар по американским гигантам, таким как Microsoft, Dell и HP.

Данная политика получила название «3-5-2». Дело в том, что замена ПО должна производиться по следующей схеме: 30% должно быть заменено в 2020 году, 50% в 2021 году и 20% в 2022 году, об этом сообщает издание Financial Times.

По подсчетам экспертов, всего Китаю необходимо заменить от 20 до 30 миллионов единиц иностранного оборудования.

Что любопытно, решение было принято не сейчас, а гораздо раньше. Как сообщает местное издание China Securities, директива поступила из центрального офиса Коммунистической партии Китая еще в начале этого года. И хотя она не является публичной, две компании по кибербезопасности сообщили FT, что их государственные клиенты подробно описали им эту политику.

По мнению экспертов, действия китайских властей выглядят вполне логично. Таким образом они хотят защитить себя от дальнейшей эскалации напряженности в отношении с США, в рамках которой Штаты могут ввести различные санкции и блокировки.

Пекин предпринимает эти действия на фоне продолжающейся торговой войны, в которой технологические компании были едва ли не главными объектами давления.

Стоит напомнить, ранее в этом году компания Huawei была включена в черный список США, что помешало американским компаниям вести бизнес с китайским IT-гигантом.

В октябре Вашингтон расширил перечень компаний, входящих в черный список, включив в него ряд китайских предприятий, занимающихся производством оборудования для видеонаблюдения. В частности, в этот список попала Hikvision, одна из крупнейших в мире компаний из этой отрасли.

Положение закона США, известное как Закон об национальной обороне, также запрещает органам исполнительной власти закупать телекоммуни-

кационное оборудование, изготовленное Huawei и другой китайской фирмой ZTE.

Что касается действий китайских властей, то их можно рассматривать как прямую угрозу в отношении технологических компаний США. И хотя правительственные учреждения Китая часто используют китайские ПК, такие как Lenovo, тем не менее, они используют программное обеспечение Microsoft для Windows, а также часто работают с оборудованием Dell и HP.

Влияние эти мер на торговые переговоры двух стран пока сложно оценить, но оно во многом будет зависеть от того, как США отреагируют на появившуюся информацию.

С другой стороны, Китай уже несколько лет проводит политику снижения использования иностранных технологий, поэтому американские торговые представители должны быть в курсе дела.

Главный риск

Директива Пекина об удалении иностранного оборудования и программного обеспечения может быть не такой просто в реализации. Дело в том,

что, например, Lenovo использует чипы американского поставщика Intel. Кроме того, у Китая в реальности нет достойной альтернативы Windows.

Да, в этом году Huawei выпустила собственную операционную систему под названием HarmonyOS, однако нет ясности, подойдет ли она для использования в правительственных учреждениях.

Впрочем, этот шаг можно рассматривать, как попытку отучить китайцев от американских технологий и попытаться развить такие области, как полупроводники, и, возможно, даже стать лидером по развитию искусственного интеллекта.

Стоит также добавить, что реальной угрозой для американских компаний является не отказ государственных учреждений, а возможное распространение ограничений на потребительский рынок. Нет никакого сомнения, если ограничения перейдут на потребительский уровень, возникнут проблемы с такими компаниями, как Apple, которая представляет основные продукты с точки зрения брендов США.

Об этом сообщает «Рамблер».

## СКВЕРНОСЛОВИЕ МУТИРУЕТ ДНК ЧЕЛОВЕКА

На протяжении 17 лет советский учёный-биолог Иван Белявский со своими помощниками работал над проблемой влияния на человека простых односоставных слов, в том числе и мата. Результаты исследования ошеломили: каждое вымолвленное слово влияет на гены, в результате чего, происходит изменение генетического кода, ответственного за темпы старения и сроки жизни. В свою очередь видоизменённые гены передаются потомкам.

Диссертацию по этой теме учёный совет слушал за закрытыми дверями. В этом труде с МАТЕМАТИЧЕСКОЙ точностью была доказана неприемлемая в советское время истина - слово имеет реальную силу!

Отсюда уже остаётся один крошечный шаг до христианства и библейской доктрины В начале было Слово..) (Иоанн, 1:1)

Обнародовать такие результаты, значит отказаться от теории первичности материи и признать наличие Творческого Начала, по-нашему - Бога. Советские идеологи на такое не отважились, однако для современников труды учёного И. Б. Белявского являются ценным наследством и научно доказывают библейские принципы о силе и влиянии слова. Оказывается слово продлевает молодость или приближает старость. Не менее сенсационным является исследование

учёных-лингвистов. В словаре древнерусского языка помещено слово, которое начинается со второй буквы алфавита и означает женщину лёгкого поведения. В действительности это слово ни что иное, как имя демона. В седую давность по

не, как увеличивается сквернословие, иногда оно практически заменяет язык. Из-за безнаказанности зло растёт, у людей пропадает малейший стыд. На улице подростки, молодежь могут грязно ругаться в присутствии женщин, детей, пожилых людей. Помните, что каждое матерное слово, сказанное людьми, в духовном мире является подпиткой для демонов. Мат для них, как жертвенник. Они берут отсюда силы.

Тот, кто зовёт дьявола через мат, в конечном итоге получит разрушение на всех уровнях жизни: от здоровья вплоть до судь-

бы. Это не шалости, поскольку язык может произносить слова, которые несут жизнь или смерть. Поэтому тот, кто использует матерные слова, должен быть готовым принять последствия сказанного.

В Библии написано: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас... (Послание к Ефесеянам 4:29-31)».

По материалам информационных изданий

**Семья и BUSINESS** ГАЗЕТА ДЛЯ УМНЫХ ЛЮДЕЙ

Газета издаётся издательским домом "Золотая Семья", тираж 5,000

Издатель.....Светлана Романюк  
Редактор.....Ирина Черницкая  
.....  
Верстка.....Максим Краснов  
Тех. отдел.....Александра Благин

Редакция приглашает к сотрудничеству авторов статей и репортажей. Материалы высылайте по адресу редакции. Рукописи не лицензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов статей. Перепечатка авторских материалов не допускается.

© "Семья и Бизнес" 2018.  
All rights reserved.

**Подпишитесь на газету "Семья и Бизнес"**  
Стоимость подписки:  
3 месяца - \$6, 6 месяцев - \$12,  
12 месяцев - \$24.

ФИО: \_\_\_\_\_  
Адрес: \_\_\_\_\_

Подписка временно остановлена

Читайте газету на сайте:  
[goldfamilypublishing.com](http://goldfamilypublishing.com)

**Рекламный отдел:**  
Тел: (916) 225-5764

**Modern Woodmen** 

FRATERNAL FINANCIAL

**Tatyana Khramtsova**  
Financial Representative

**(916) 715-3961**

- \* Страхование жизни,
- \* Похоронные страховки,
- \* Медицинские страховки,
- \* Пенсионные планы IRA, 401 K
- \* Финансовые вложения и др.

**11140 Fair Oaks Blvd, suite 400, Fair Oaks.**



# ФАНТАСТИКА! ЛЕЧЕНИЕ НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ



**Гаряев Петр Петрович**

**Излечение от всех неизлечимых болезней - синдром Дауна, муковисцидоз, слепота, замедление процесса старения, лечение облысения, выращивание новых зубов, регенерация внутренних органов и т.д. - это не фантастика, а реальность!**

Регенерация утраченных органов — тайна, издревле волнующая ученых. Этим великолепным свойством наделены только низшие виды живых существ: ящерица отращивает оторванный хвост, некоторых червей можно разрубить на мелкие куски, и каждый вырастет в целого червя — примеров множество. Но ведь эволюция живого мира шла от низших организмов ко все более высоко организованным, так почему на каком-то ее этапе это свойство пропало?

— Оно не пропало, — утверждает доктор биологических наук Петр Гаряев, — Просто высшие животные, в том числе и человек, оказались более защищенными от внешних воздействий и полная регенерация стала не так уж нужной. В какой-то мере она сохранилась: заживают раны, порезы, восстанавливается ободранная кожа, растут волосы, частично регенерирует печень. Но оторванная рука у нас уже не вырастает, как не вырастают и внутренние органы взамен переставших функционировать. Природа просто забыла, как это делается. Вот и надо ей это напомнить.

Знакомьтесь, кто еще не слышал или не знаком с этим человеком, известным как у нас, так и за рубежом, так как **его открытия в области генетики потрясли научный мир.**

Итак, Гаряев Петр Петрович — доктор биологических наук, академик Российской академии медико-технических наук, академик Российской академии естественных наук.

Этому человеку удалось открыть секрет как замедлить процесс старения — Петру Петровичу Гаряеву 70 лет, а выглядит он прекрасно, у него 6 детей и молодая жена. Двести раз отжаться от пола или проплыть 5-7 км в бассейне для него не проблема:

- Увы, старение - запрограммированный процесс, заложенный в генах.

Пока мы не можем стать бессмертными, но процессом старения уже научились управлять. Если вы не сумели заменить свои старые органы на молодые, то есть сердце, почки, печень, сосуды и так далее, то вы будете стареть. Если вы сумели заменить, то будете молодым вечно и будете жить долго. По крайней мере, 1000 лет как жили библейские старцы.

Будучи наслышанной о работе Гаряева П.П. я решила лично с ним познакомиться. Меня приняли очень тепло в его квартире. То, что я услышала и увидела меня просто ошеломило, насколько все похоже на фантастику, но... тем не менее это чистая правда. Все результаты исследований задокументированы.

ны.

Если объяснить простым языком, вы никогда не задумывались, почему люди болеют годами, а то и всю жизнь, если в организме клетки постоянно обновляются, они же новые и не должны болеть, но тем не менее.

Дело в том, что клетки и их хромосомы являются миниатюрными квантовыми биокомпьютерами, которые со временем накапливают ошибки в своих программах. Эти программы можно корректировать с помощью квантовой информации, взятой от молодых клеток. В этом и суть метода, если объяснить простым языком.

С помощью специального лазерного прибора считывается информация, которая содержится в пуповинной крови, плаценте, крови пациента или фотоснимке вашего собственного здорового ребенка. Информация переводится в специальные звуковые и видео программы, которые можно использовать для собственного лечения. Лечение это воздействует и на ближайших родственников. Как подавать информацию — просто слушать звуковую

запись, сделанную индивидуально для вас. И вы - выздоравливаете!

За плечами у академика много экспериментов. Результаты некоторых из них просто потрясают. К примеру, в 2001 году он, совместно с группой ученых в университете Торонто (Канада), регенерировал (восстановил) поджелудочную железу у крыс. Информация была снята с поджелудочной железы новорожденных крысят.

Позже эксперименты стали проводить на людях. В 2005 году одной из первых пациенток стала 60-летняя женщина, страдающая сахарным диабетом. Информацию снимали с крови ее 10-летнего внука. Через 3 месяца она вдруг пожаловалась, что у нее сильно опухла и болит челюсть. Перт Гаряев рассказывает:

- У нее вдруг опухает верхняя и нижняя челюсть, она не понимает, в чем дело, у нее зубов нет, только один - единственный. Она бежит делать рентгенограмму своей челюсти. К удивлению, к шоку, у нее были обнаружены 3 новых зуба! Причиной регенерации зубов является то, что у нее оставались стволовые клетки - зародыши этих зубов, мы их простимулировали, введя туда генетическую информацию от крови ее внука.

После этого незапланированного эксперимента профессору Петру Гаряеву запретили работать дальше, но он не привык останавливаться.

Петр Петрович с гордостью показывает фотографии пациентки из Украины. У нее синдром Шарко-Мари. На фото засняты ноги девушки до и после лечения. Скрюченные конечности девушки заметно расправились. Перт Гаряев:

**“СЕМЬЯ И БИЗНЕС” - газета, которая заботится о вас и вашем здоровье!**

- Мы сами этого не ожидали. Но это все единичные случаи. Это все делается под контролем у врачей, чтобы избежать всяких упреков.

Первым пациентом метода волновой генетики Петр Петрович стал сам. Он записал информацию с собственной волосистой луковицы, стал прослушивать запись и затормозил старость. Результат, как говорится, на лице. А ведь Петру Гаряеву 70 лет!

Через 10 лет по подсчетам ученых, средняя продолжительность жизни на планете будет 90 лет. А дальше человек спокойно сможет перешагнуть 150-летний рубеж.

Доктор биологических наук Петр Гаряев утверждает, что может сделать лекарство против СПИДа, птичьего гриппа, по сути, против любого заболевания. Но оно будет действовать только на определенного человека.

Что же еще может ЛВГ (лингвистико-волновая генетика) в практическом плане? Перечислю то, что уже применительно к больным (детали на сайте wavegenetic.ru, отзывы излеченных). Вот что говорит сам Петр Пе-

трович:

1. В нашей практике мы используем пуповинную кровь и плаценту новорожденных детей, детские фото здоровых родственников больных детей. Например, мы взяли для лечения муковисцидоза у 8-летней девочки Алисы, детское фото ее здоровой сестры, считали с него особым образом (с использованием лазера) квантовую информацию и ввели её в больного ребенка. Болезнь полностью ушла. Этот успех не имеет прецедента. Ранее заболевание муковисцидозом считали неизлечимым. От него умирают сотни тысяч детей в России и за рубежом.

2. Регенерация зубов.

3. Регенерация части прямой кишки.

4. Регенерация волос.

5. Восстановление утраченного зрения.

6. Постепенное излечение от синдрома Шарко-Мари.

7. Одновременная нормализация состояния большой группы людей.

8. Быстрое и полное восстановление после кровоизлияния в мозг и наступившего паралича.

9. Излечение от рака кости и рака молочной железы.

10. Антидиабетные эффекты.

11. Первичные признаки торможения старения. И другие данные, которые накапливаются и систематизируются. Замечу также, что потенциальное применение ЛВГ много шире.

12. Только что нами получены результаты по пермиссивной волновой трансляции одного из генов в стволовые клетки, а также данные по восстановлению поврежденного головного мозга после травмы. Материалы готовятся к патентованию и последующей публикации. Получены первые результаты по излечению от синдрома Дауна. Причем лечение по этой технологии наиболее эффективно если мама малыша обратиться за помощью как можно раньше.

Исследования продолжаются. К сожалению, наше правительство никак не помогает и не финансирует их, но все равно исследования идут, несмотря на клевету и преследование научной мафии, которая не заинтересована в такого рода открытиях...А ведь сколько людей можно спасти!!!!

Давайте нести все вместе миру добро и тогда мир хоть капельку, да будет лучше.

Больше информации вы можете найти на ютубе в личных выступлениях Гаряева Петра Петровича. В конце каждого видео помещен его контактный телефон. Петр Петрович Гаряев - автор книг «Волновой геном», «Волновой генетический код», «Лингвистико-волновой геном: теория и практика», многочисленных статей и монографий. Он выступает в телевизионных передачах, на радио и в документальных фильмах

Задать вопросы профессору или заказать личную восстанавливающую программу можно по телефону 8 985 4340425, а также на сайте www.wavegenetic.org, его личный имейл gariaev@mail.ru.

Все деньги, полученные от пациентов идут на продолжение исследований в этой области.

<https://ok.ru/video/626166794867>

# НОВЫЙ КАЛИФОРНИЙСКИЙ ЗАКОН (BILL NO. 5)

С 1 января 2020 года вступает новый калифорнийский закон, который предполагает, что каждый наемный индивидуал (включая бизнес) является employee а не independent contractor. Обратное работодатель должен доказать сам. Мы опубликовали наиболее важную часть закона для того, чтобы вы не дали себя подставить и ввести в заблуждение своими советчиками. Вы или ваш бизнес будет подпадать либо под ABC тест (для большинства работников), либо под Borello тест и, или под Business and Professions Code. Исключения, о которых говорится в законе, не означают исключения «вообще» из закона, они означают исключения из какого-то из тестов в пользу другого теста или Business and Professions кода.

## The people of the State of California do enact as follows:

SEC. 2. Section 2750.3 is added to the Labor Code, to read:

2750.3. (a) (1) For purposes of the provisions of this code and the Unemployment Insurance Code, and for the wage orders of the Industrial Welfare Commission, a person providing labor or services for remuneration shall be considered an employee rather than an independent contractor unless the hiring entity demonstrates that

### ALL OF THE FOLLOWING CONDITIONS ARE SATISFIED (ABC test):

(A) The person is free from the control and direction of the hiring entity in connection with the performance of the work, both under the contract for the performance of the work and in fact.

(B) The person performs work that is outside the usual course of the hiring entity's business.

(C) The person is customarily engaged in an independently established trade, occupation, or business of the same nature as that involved in the work performed.

...  
(3) If a court of law rules that the three-part test in paragraph (1) cannot be applied to a particular context based on grounds other than an express exception to employment status as provided under paragraph (2), then the determination of employee or independent contractor status in that context shall instead be governed by the California Supreme Court's decision in *S. G. Borello & Sons, Inc. v. Department of Industrial Relations* (1989) 48 Cal.3d 341 (BORELLO test).

(b) Subdivision (a) and the holding in *Dynamex Operations West, Inc. v. Superior Court of Los Angeles* (2018) 4 Cal.5th 903 (Dynamex), do not apply to the following occupations as defined in the paragraphs below, and instead, the determination of employee or independent contractor status for individuals in those occupations shall be governed by BORELLO.

...  
(2) A physician and surgeon, dentist, podiatrist, psychologist, or veterinarian licensed by the State of California pursuant to Division 2 (commencing with Section 500) of the Business and Professions Code...

(3) An individual who holds an active license from the State of California and is practicing one of the following recognized professions: lawyer, architect, engineer, private investigator, or accountant.

(4) A securities broker-dealer or investment adviser or their agents and representatives...

(5) A direct sales salesperson as described in Section 650 of the Unemployment Insurance Code, so long as the conditions for exclusion from employment under that section are met.

(6) A commercial fisherman working on an American vessel ...

(c) (1) Subdivision (a) and the holding in *Dynamex* do not apply to a contract for "professional services" as defined below, and instead the

determination of whether the individual is an employee or independent contractor shall be governed by Borello if the hiring entity demonstrates that all of the following factors are satisfied:

(A) The individual maintains a business location, which may include the individual's residence, that is separate from the hiring entity. Nothing in this subdivision prohibits an individual from choosing to perform services at the location of the hiring entity.

(B) If work is performed more than six months after the effective date of this section, the individual has a business license, in addition to any required professional licenses or permits for the individual to practice in their profession.

(C) The individual has the ability to set or negotiate their own rates for the services performed.

(D) Outside of project completion dates and reasonable business hours, the individual has the ability to set the individual's own hours.

(E) The individual is customarily engaged in the same type of work performed under contract with another hiring entity or holds themselves out to other potential customers as available to perform the same type of work.

(F) The individual customarily and regularly exercises discretion and independent judgment in the performance of the services.

(2) For purposes of this subdivision:

(A) An "individual" includes an individual providing services through a sole proprietorship or other business entity.

(B) "Professional services" means services that meet any of the following:

(i) Marketing, provided that the contracted work is original and creative in character and the result of which depends primarily on the invention, imagination, or talent of the employee or work that is an essential part of or necessarily incident to any of the contracted work.

(ii) Administrator of human resources, provided that the contracted work is predominantly intellectual and varied in character and is of such character that the output produced or the result accomplished cannot be standardized in relation to a given period of time.

(iii) Travel agent services provided by either of the following: (I) a person regulated by the Attorney General under Article 2.6 (commencing with Section 17550) of Chapter 1 of Part 3 of Division 7 of the Business and Professions Code, or (II) an individual who is a seller of travel within the meaning of subdivision (a) of Section 17550.1 of the Business and Professions Code and who is exempt from the registration under subdivision (g) of Section 17550.20 of the Business and Professions Code.

(iv) Graphic design. (v) Grant writer.

(vi) Fine artist.

(vii) Services provided by an enrolled agent who is licensed by the United States Department of the Treasury to practice before the Internal Revenue Service pursuant to Part 10 of Subtitle A of Title 31 of the Code of Federal Regulations.

(viii) Payment processing agent through an independent sales organization.

(ix) Services provided by a still photographer or photojournalist who do not license content submissions to the putative employer more than 35 times per year. This clause is not applicable to an individual who works on motion pictures, which includes, but is not limited to, projects produced for theatrical, television, internet streaming for any device, commercial productions, broadcast news, music videos, and live shows, whether distributed live or recorded for later broadcast, regardless of the distribution platform...

(x) Services provided by a freelance writer, editor, or newspaper cartoonist who does not provide content submissions to the putative employer more than 35 times per year...

(xi) Services provided by a licensed esthetician,

licensed electrologist, licensed manicurist, licensed barber, or licensed cosmetologist provided that the individual:

(I) Sets their own rates, processes their own payments, and is paid directly by clients.

(II) Sets their own hours of work and has sole discretion to decide the number of clients and which clients for whom they will provide services.

(III) Has their own book of business and schedules their own appointments.

(IV) Maintains their own business license for the services offered to clients.

(V) If the individual is performing services at the location of the hiring entity, then the individual issues a Form 1099 to the salon or business owner from which they rent their business space.

(VI) This subdivision shall become inoperative, with respect to licensed manicurists, on January 1, 2022.

(d) Subdivision (a) and the holding in *Dynamex* do not apply to the following, which are subject to the Business and Professions Code:

(1) A real estate licensee licensed by the State of California pursuant to Division 4 (commencing with Section 10000) of the Business and Professions Code, for whom the determination of employee or independent contractor status shall be governed by subdivision (b) of Section 10032 of the Business and Professions Code. If that section is not applicable, then this determination shall be governed as follows: (A) for purposes of unemployment insurance by Section 650 of the Unemployment Insurance Code; (B) for purposes of workers compensation by Section 3200 et seq.; and (C) for all other purposes in the Labor Code by Borello. The statutorily imposed duties of a responsible broker under Section 10015.1 of the Business and Professions Code are not factors to be considered under the Borello test.

(2) A repossession agency licensed pursuant to Section 7500.2 of the Business and Professions Code...

### BUSINESS-TO-BUSINESS

(e) Subdivision (a) and the holding in *Dynamex* do not apply to a bona fide BUSINESS-TO-BUSINESS contracting relationship, as defined below, under the following conditions:

(1) If a business entity formed as a sole proprietorship, partnership, limited liability company, limited liability partnership, or corporation ("business service provider") contracts to provide services to another such business ("contracting business"), the determination of employee or independent contractor status of the business services provider shall be governed by Borello, if the contracting business demonstrates that all of the following criteria are satisfied:

(A) The business service provider is free from the control and direction of the contracting business entity in connection with the performance of the work, both under the contract for the performance of the work and in fact.

(B) The business service provider is providing services directly to the contracting business rather than to customers of the contracting business.

(C) The contract with the business service provider is in writing.

(D) If the work is performed in a jurisdiction that requires the business service provider to have a business license or business tax registration, the business service provider has the required business license or business tax registration.

(E) The business service provider maintains a business location that is separate from the business or work location of the contracting business.

(F) The business service provider is customarily engaged in an independently established business of the same nature as that involved in the work performed.

(G) The business service provider actually contracts with other businesses to provide

the same or similar services and maintains a clientele without restrictions from the hiring entity.

(H) The business service provider advertises and holds itself out to the public as available to provide the same or similar services.

(I) The business service provider provides its own tools, vehicles, and equipment to perform the services.

(J) The business service provider can negotiate its own rates.

(K) Consistent with the nature of the work, the business service provider can set its own hours and location of work.

(L) The business service provider is not performing the type of work for which a license from the Contractor's State License Board is required, pursuant to Chapter 9 (commencing with Section 7000) of Division 3 of the Business and Professions Code.

(2) This subdivision does not apply to an individual worker, as opposed to a business entity, who performs labor or services for a contracting business.

(3) The determination of whether an individual working for a business service provider is an employee or independent contractor of the business service provider is governed by paragraph (1) of subdivision (a).

(4) This subdivision does not alter or supersede any existing rights under Section 2810.3.

### CONSTRUCTION INDUSTRY

(f) Subdivision (a) and the holding in *Dynamex* do not apply to the relationship between a contractor and an individual performing work pursuant to a subcontract in the construction industry, and instead the determination of whether the individual is an employee of the contractor shall be governed by Section 2750.5 and by Borello, if the contractor demonstrates that all the following criteria are satisfied:

(1) The subcontract is in writing.

(2) The subcontractor is licensed by the Contractors State License Board and the work is within the scope of that license.

(3) If the subcontractor is domiciled in a jurisdiction that requires the subcontractor to have a business license or business tax registration, the subcontractor has the required business license or business tax registration.

(4) The subcontractor maintains a business location that is separate from the business or work location of the contractor.

(5) The subcontractor has the authority to hire and to fire other persons to provide or to assist in providing the services.

(6) The subcontractor assumes financial responsibility for errors or omissions in labor or services as evidenced by insurance, legally authorized indemnity obligations, performance bonds, or warranties relating to the labor or services being provided.

(7) The subcontractor is customarily engaged in an independently established business of the same nature as that involved in the work performed.

(8) (A) Paragraph (2) shall not apply to a subcontractor providing construction trucking services for which a contractor's license is not required by Chapter 9 (commencing with Section 7000) of Division 3 of the Business and Professions Code, provided that all of the following criteria are satisfied:

(i) The subcontractor is a business entity formed as a sole proprietorship, partnership, limited liability company, limited liability partnership, or corporation.

(ii) For work performed after January 1, 2020, the subcontractor is registered with the Department of Industrial Relations as a public works contractor pursuant to Section 1725.5, regardless of whether the subcontract involves public work.

(iii) The subcontractor utilizes its own employees

(Продолжение на стр. 7)



**TAX RETURN**  
СВЕТЛАНА РОМАНЮК

# ВЕРНИТЕ ДЕНЬГИ,

Недоначисленные вам за  
предыдущие 3 года вашим  
налоговым специалистом!

## ПРОВЕРКА - БЕСПЛАТНО!

Заполнение любых налоговых деклараций  
Знание законов и умение использовать все  
их преимущества

Помощь при проверках в IRS для всех  
Американское бухгалтерское образование

**(916) 225-5764**

5650 Marconi Ave, Ste 22, Carmichael, CA 95608



# IRS - CRIMINAL INVESTIGATION

## TAX REFUND FRAUD

New York: Tax preparer Emerson Gamory of Brooklyn has pleaded guilty to two counts of aiding in the preparation of false income tax returns for clients and one count of filing a false income tax return for himself.

Gamory owned and operated Emerson Gamory Income Tax Services Inc. and for tax years 2012 to 2016 prepared returns for clients that included inflated or fictitious itemized deductions, such as gifts to charity and unre-

imbursed employee expenses, as well as tax credits for fabricated education expenses. He also prepared false returns for Gamory Tax that did not report all gross receipts and returns for himself that underreported net profits. He admitted causing a tax loss to the U.S. of more than \$550,000.

Gamory faces a maximum of nine years in prison, as well as forfeiture and a fine.

*По материалам информационных изданий*

*(Продолжение. Начало на стр. 6)*

to perform the construction trucking services, unless the subcontractor is a sole proprietor who operates their own truck to perform the entire subcontract and holds a valid motor carrier permit issued by the Department of Motor Vehicles.

(iv) The subcontractor negotiates and contracts with, and is compensated directly by, the licensed contractor.

(B) For work performed after January 1, 2020, any business entity that provides construction trucking services to a licensed contractor utilizing more than one truck shall be deemed the employer for all drivers of those trucks.

(C) For purposes of this paragraph, "construction trucking services" mean hauling and trucking services provided in the construction industry pursuant to a contract with a licensed contractor utilizing vehicles that require a commercial driver's license to operate or have a gross vehicle weight rating of 26,001 or more pounds.

(D) This paragraph shall only apply to work performed before January 1, 2022.

(E) Nothing in this paragraph prohibits an individual who owns their truck from working as an employee of a trucking company and utilizing that truck in the scope of that employment. An individual employee providing their own truck for use by an employer trucking company shall be reimbursed by the trucking company for the reasonable expense incurred for the use of the employee owned truck.

(g) Subdivision (a) and the holding in Dynamex

do not apply to the relationship between a referral agency and a service provider, as defined below, under the following conditions:

(1) If a business entity formed as a sole proprietor, partnership, limited liability company, limited liability partnership, or corporation ("service provider") provides services to clients through a referral agency, the determination whether the service provider is an employee of the referral agency shall be governed by Borello, if the referral agency demonstrates that all of the following criteria are satisfied:

(A) The service provider is free from the control and direction of the referral agency in connection with the performance of the work for the client, both as a matter of contract and in fact.

(B) If the work for the client is performed in a jurisdiction that requires the service provider to have a business license or business tax registration, the service provider has the required business license or business tax registration.

(C) If the work for the client requires the service provider to hold a state contractor's license pursuant to Chapter 9 (commencing with Section 7000) of Division 3 of the Business and Professions Code, the service provider has the required contractor's license.

(D) The service provider delivers services to the client under service provider's name, rather than under the name of the referral agency.

(E) The service provider provides its own tools and supplies to perform the services.

(F) The service provider is customarily engaged in an independently established business of the same

nature as that involved in the work performed for the client.

(G) The service provider maintains a clientele without any restrictions from the referral agency and the service provider is free to seek work elsewhere, including through a competing agency.

(H) The service provider sets its own hours and terms of work and is free to accept or reject clients and contracts.

(I) The service provider sets its own rates for services performed, without deduction by the referral agency.

(J) The service provider is not penalized in any form for rejecting clients or contracts. This subparagraph does not apply if the service provider accepts a client or contract and then fails to fulfill any of its contractual obligations.

(2) For purposes of this subdivision, the following definitions apply:

(A) "Animal services" means services related to daytime and nighttime pet care including pet boarding under Section 122380 of the Health and Safety Code.

(B) "Client" means a person or business that engages a service contractor through a referral agency.

(C) "Referral agency" is a business that connects clients with service providers that provide graphic design, photography, tutoring, event planning, minor home repair, moving, home cleaning, errands, furniture assembly, animal services, dog walking, dog grooming, web design, picture hanging, pool cleaning, or yard cleanup.

(D) "Referral agency contract" is the agency's contract with clients and service contractors governing the use of its intermediary services described in subparagraph (C).

(E) "Service provider" means a person or business who agrees to the referral agency's contract and uses the referral agency to connect with clients.

(F) "Tutor" means a person who develops and teaches their own curriculum. A "tutor" does not include a person who teaches a curriculum created by a public school or who contracts with a public school through a referral company for purposes of teaching students of a public school.

(3) This subdivision does not apply to an individual worker, as opposed to a business

entity, who performs services for a client through a referral agency. The determination whether such an individual is an employee of a referral agency is governed by subdivision (a).

(h) Subdivision (a) and the holding in Dynamex do not apply to the relationship between a motor club holding a certificate of authority issued pursuant to Chapter 2 (commencing with Section 12160) of Part 5 of Division 2 of the Insurance Code and an individual performing services pursuant to a contract between the motor club and a third party to provide motor club services utilizing the employees and vehicles of the third party and, instead, the determination whether such an individual is an employee of the motor club shall be governed by Borello, if the motor club demonstrates that the third party is a separate and independent business from the motor club.

(i) (1) The addition of subdivision (a) to this section of the Labor Code by this act does not constitute a change in, but is declaratory of, existing law with regard to wage orders of the Industrial Welfare Commission and violations of the Labor Code relating to wage orders.

(2) Insofar as the application of subdivisions (b), (c), (d), (e), (f), (g), and (h) of this section would relieve an employer from liability, those subdivisions shall apply retroactively to existing claims and actions to the maximum extent permitted by law.

(3) Except as provided in paragraphs (1) and (2) of this subdivision, the provisions of this section of the Labor Code shall apply to work performed on or after January 1, 2020.

(j) In addition to any other remedies available, an action for injunctive relief to prevent the continued misclassification of employees as independent contractors may be prosecuted against the putative employer in a court of competent jurisdiction by the Attorney General or by a city attorney of a city having a population in excess of 750,000, or by a city attorney in a city and county or, with the consent of the district attorney, by a city prosecutor in a city having a full-time city prosecutor in the name of the people of the State of California upon their own complaint or upon the complaint of a board, officer, person, corporation, or association.

<https://leginfo.legislature.ca.gov>

# СПАСЕНИЕ «НА ХАЛЯВУ»

Сергей Худиев

«Христиане - халявщики. Считают, что можно быть негодяем самим по себе и все равно попасть в Рай, благодаря Иисусу» - прочел я на одном из форумов. Мне захотелось ответить. «Халявщиком» обычно называют человека, который хочет получить что-то без труда, «на халяву». Он мог бы честно работать, но не хочет, потому что он лентяй и нечестный тип.

Большинство человеческих религий стоят на том, что человек может (и должен) заработать себе вечное спасение своим честным и упорным трудом. И это выглядит чем-то само собой разумеющимся. Спросите у любого человека, как попасть в рай, и он ответит примерно то же самое.

Новый Завет говорит о том, что это огромная ошибка. Вы не можете попасть в рай упорным трудом. Вам придется оставить всякую надежду на это. Беда всех религиозных систем, проповедующих спасение личными усилиями, в том, что они недооценивают святость Бога и чистоту рая. Они готовы согласиться, что во тьме внешней окажутся какие-нибудь особенно большие злодеи - люди, которых нам с вами легко признать плохими. А вот мы, обычные, средние грешники, как-нибудь проскочим - осо-

бенно, если немного постараться. Но Библия не говорит, что в Небесный Иерусалим не войдет ничего особенно нечистое, а вот что-то умеренно нечистое - вполне себе войдет. Там сказано, что в райский город не войдет ничто нечистое (Откр.21:27).

Рай, в который можно было бы втащить немного зла и греха, немного противления Богу, умеренные количества лжи и жестокости - уже не был бы раем. Праведный суд Божий, который бы принял, или оправдал, или проигнорировал хоть какие-то грехи - уже не был бы праведным.

«Негодяи», то есть «негодные», не подходящие для рая люди - это не какие-то исключительные злодеи, это мы с вами. И мы не можем заработать спасение - до тех пор, пока мы этого не усвоили. Благая Весть будет нам непонятна. А она состоит в том, что спасение для нас заработал Другой - Иисус Христос, праведник, который прожил совершенно безгрешную жизнь в полном послушании Богу, умер на Кресте за наши гре-

хи и вых. все,

воскрес из мерт- Он сделал что

нас дар прощения грехов и вечной жизни.

Теперь мы (негодные, такие, как есть) может прийти к Нему и принять этот дар. Все наши грехи будут полностью

изглажены,

и наша

жизнь

глубоко

изменится.

Он Сам

будет терпеливо

переделывать

нас, делая

нас годными

для рая.

Выбор, кото-

рый состоит

перед нами, таким

образом, состоит

не в том, хотим ли

мы заработать

спасение или получить

его «на халяву». Мы

не можем его зарабо-

тать. Мы можем либо

принять его даром, при-

знав нашу немощь, нашу

нужду и наше бессилие,

либо погибнуть.



должны были сделать, но не смогли мы сами. Он приобрел для

## ВЕЧНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ

**ВИФАНИЯ**

Почему Христос любил Древнюю Вифанию?  
Круг друзей там верных был, живших по Писанию.

**ПРИГЛАШАЕМ НА СЛУЖЕНИЯ!**

9880 Jackson Rd. Sacramento, CA 95827 (916) 369-5505

Картина Александра Чернышкова

Если у Бога есть совершенный и н"Стали бы вы доверять врачу, который лечил бы вас по книге 2000-летней давности?" - такой атеистический демотиватор я обнаружил в сети. Очевидно, его авторы подразумевали, что Библия - очень старая книга и обращаться к такой старой книге за рецептами исцеления нелепо.

В чем тут ошибка? Тут их несколько. Во-первых, в центре христианской веры стоит не древний текст, а Личность, к общению с которой этот текст должен нас привести. "Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его" (Иоан.20:31). Вера - это взаимоотношения не с текстом, как таковым, а с личностью Иисуса Христа.

Авторы древних текстов ничем не могут нам помочь - они все давно скончались, и все, что у нас есть - это оставленные ими записи. Но Библия - это нечто принципиально иное. Тот, кто стоит за этим текстом - жив, мы можем Его встретить, мы можем обратиться к Нему в молитве, и быть услышанными. "Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же" (Евр.13:8). Библия - это место встречи с Богом и Спасителем, который реально и могущественно жив сейчас.

Конечно, атеисты не считают это истиной. Но здесь вторая ошибка этого демотиватора - истина не зависит от времени. Она не устаревает. Если Петр Великий

действительно основал Санкт-Петербург, то это исторический факт, и он не меняется - он истинен сейчас и будет истинен через тысячу лет.

Если Иисус Христос действительно воскрес из мертвых, эта истина не может оказаться "устаревшей". Если это - истина, то она остается истиной навсегда, причем в отличие от других исторических истин, истиной живой, которая все меняет для нас, здесь и сейчас.

Также не устаревают мировоззренческие и нравственные истины. Если мир сотворен и поддерживается в бытии Богом - это было истиной в момент "Большого взрыва" и остается истиной сейчас. Если у человеческой жизни есть смысл и предназначение - познать Бога и возрадоваться Ему во веки - этот смысл был в I веке и остается в XXI. За прошедшие века в этом ничего не изменилось.

Мы не используем большинство древних руководств по медицине не потому, что они старые, а просто потому, что методы лечения, которые в них предлагались, оказались ошибочными. Медицина нашла нечто лучшее. Но мы никогда не найдем ничего лучшего, чем Иисус Христос - который спасает и приводит людей в Свое Царство и в первом, в десятом, и в шестнадцатом, и в XXI веке. Он - не врач 2000-летней давности. Он вечный и неизменный Спаситель, приносящий вечное исцеление.

Сергей Худиев

# УПРАЖНЕНИЕ «ЗОЛОТОЙ ПЕТУХ» ЗАМЕДЛИТ СТАРЕНИЕ МОЗГА

Восточная медицина собрала в свой омолаживающий и оздоравливающий арсенал - огромное количество терапевтических упражнений, при регулярном применении которых человек чувствует себя здоровым до глубокой старости. Но среди всех упражнений есть особенно ценное, которое считается драгоценной жемчужиной китайской профилактической медицины, поскольку оно помогает сохранить мозг здоровым, до самой старости.

Упражнение китайцам известно уже много веков и оно было почти забытым, но благодаря доктору Чжэн Фучжун, получило вторую жизнь. Доктор на своих лекциях и семинарах занимается пропагандой и профилактикой здоровья, посредством старых китайских методик.

## Влияние упражнения петух на здоровье

Вы можете на минутку представить себе глубокий быстрый ручей, через который переброшена тоненькая досочка, которая при каждом вашем шаге прогибается и раскачивается, но вам необходимо удержать равновесие, чтобы перебраться на другой берег ручья. Когда я представляю такую ситуацию, получаю порцию адреналина и меня бросает в жар. Почему это происходит? Когда человек полностью здоров, все его внутренние органы и системы неразрывно связаны друг с другом энергетическими каналами, по которым непрерывным потоком движется энергия Инь и Ян. И стоит здоровому человеку, только на минутку представить опасную ситуацию, как тут же включаются в работу системы, активизирующие все процессы организма для решения этой проблемы. Но если в организме есть застой в энергетических каналах, происходит на-

рушение связей между органами и системами, что ведет к разбалансировке. Ученые Восточных практик здоровья считают, что если у человека возникли проблемы с позвоночником, руками или ногами, — это результат потери гармонии между костно-мышечной системой и внутренними органами.

Как выполнять упражнение, замедляющее старение мозга? Можно ли восстановить гармонию и баланс в организме, используя китайские упражнения? Да, можно, только для этого необходимо терпение. И упражнение «Золотой Петух», как раз, и является тем уникальным способом, предупреждающим недуги. Упражнение очень простое, но действенное. Для его выполнения встаньте прямо, руки опустите произвольно вниз. Закройте глаза и согните одну ногу в колене. Только и всего!

Ни в коем случае не открывайте глаза. Своим взором человек цепляется за окружающие предметы, что помогает ему держать равновесие. Зрение, совместно с вестибулярным аппаратом и проприорецептивной сенсорной системой регулируют и поддерживают вертикальное положение тела человека. Задача здесь в другом — заставить работать мозг!!! Чтобы мозг активизировал работу внутренних органов и си-

стем на удержание равновесия в теле и восстановил внутренний баланс. И в этом помогают энергетические каналы. Оказываются, на подошвах наших стоп сходятся каналы шести важнейших внутренних органов. При стойке «Золотого петуха», когда человек стоит на одной ноге, центр тяжести перемещается на одну ногу, что увеличивает воздействие на энергетические каналы, а через них на те внутренние органы с которыми они связаны. Чем чаще

вы будете выполнять упражнение «Петух», то есть, переносить центр тяжести своего тела то на одну, то на другую ногу, чем большую нагрузку будут получать энергетические каналы, тем больше вероятность того, что энергетические потоки восстановятся и энергия начнет свободно передвигаться по всему телу, оздоравливая и омолаживая организм.

Начинайте выполнять упражнение с 1-2 минут, постепенно увеличивая время. Если есть возможность, доведите выполнение упражнения до 5-7 минут.

Упражнение можно выполнять под музыку, но старайтесь слушать себя, свое тело. Скоро вы заметите, как легко сохраняете равновесие, что изменилась ваша осанка, координация движений. Если ваш вестибулярный аппарат очень слабый, начинайте делать стойку «Петух» с 3-5 секунд

и увеличивайте время постепенно, не торопясь, чтобы организм учился работать в новых условиях.

Упражнение Петух замедляет старение мозга и сохраняет здоровье на долгие годы. Выполняя упражнение, как вы уже поняли, вы воздействуете на шесть энергетических каналов, а через них, на внутренние органы и системы.

Это упражнение, при длительном выполнении

- Благоприятно влияет на людей, болеющих болезнью Меньера. Которые испытывают постоянные головокружения, с потерей равновесия, шумом в ушах и потерей слуха.

- Положительные сдвиги наблюдаются у больных с заболеванием щитовидной железы, нарушениями работы гипофиза.

- Помогает при заболеваниях с признаками атрофии мозжечка, слабой памяти, головных болях, замедляет старение мозга.

- Стойка на одной ноге способствует движению энергии Ци и крови к нижним конечностям, что дает положительную динамику при заболеваниях: остеохондрозе, сахарном диабете, радикулите, остеохондрозе, гипертонии.

- Полезно выполнять это упражнение людям, у которых постоянно мерзнут ноги.

- Кроме этого, упражнение укрепляет иммунитет.

Восточные практики здоровья считают самыми простыми методами восстановления здоровья в любом возрасте и самой лучшей профилактикой сохранения молодости и долголетия. Желаю вам здоровья и долголетия!

*Об этом сообщает Рамблер.*



## ГДЕ НАХОДИТСЯ «СМЕРТЬ» ЕВРОПЫ

Южная Италия — зона повышенной вулканической активности. Всем известно регулярно извергающаяся сицилийская Этна и Везувий, который уничтожил римские города Помпеи и Геркуланум. Но мало кто знает, что в 10 километрах от густонаселенного Неаполя находятся Флегрейские поля — уникальный природный объект. По-итальянски этот вулканический район называется Кампи Флегрей, и, как считают учёные, он представляет собой супервулкан, извержение которого может уничтожить Европу.

### История супервулкана

Название «Флегрейские поля» («выжженные земли») взято из античной мифологии — так называлось место, где боги во главе с Зевсом победили гигантов — великанов, порождённых Геей.

С геологической точки зрения Кампи Флегрей — это вулканическая кальдера — обширная циркообразная котловина вулканического происхождения — площадью около 100 квадратных километров. В основном она находится под водой и насчитывает 24 кратера и вулканических поднятия. Один из них — вулкан Сольфатара близ города Поццуоли, появившийся около 4 тысяч лет назад — периодически выбрасывает наружу подземные газы (согласно мифам древних греков, именно в Сольфатаре жил бог огня Вулкан).

Магма Флегрейских полей подходит очень близко к земной поверхности. 40 ты-

сяч лет назад в этом районе произошло мегаизвержение, слой пепла от которого покрыл 1,1 миллиона квадратных километров в Европе. Температура воздуха из-за повышенного содержания серы тогда понизилась на 5-10 градусов, а количество животных в пострадавшей части света заметно уменьшилось. По одной из версий, эта «вулканическая зима», сравнимая с последствиями ядерной бомбардировки, стала причиной вымирания неандертальцев, которым не на кого оказалось охотиться. 12-15 тысяч лет назад произошло еще одно извержение Кампи Флегрей, уже меньшее по площади.

После этого супервулкан время от времени напоминал о себе лишь небольшими извержениями. В 1538 году, когда была зафиксирована последняя активность, здесь образовался вулканический конус Монте Нуово — это событие, описанное множеством свидетелей, стало важной вехой развития вулканологии.

Хотя посещение туристами Флегрейских полей не запрещено, они остаются очень опасным для человека местом. Например, в 2017 году трое итальянцев — 11-летний мальчик и его родители — погибли здесь, провалившись в глубокую яму.

Опасность нового мегаизвержения. Есть все основания опасаться, что Кампи Флегрей рано или поздно проснётся, и последствия этого будут катастрофическими для человечества.

Первые тревожные звоночки прозвучали в 1970-м и 1983-м годах, когда дома жителей центральной части Поццуоли вдруг вместе с рельефом поднялись вверх, а затем стали опускаться. Причиной тому стали подземные магматические процессы. Однако кроме эвакуации и вынужденного переселения горожан, других неприятных событий, вопреки ожиданиям специалистов, не последовало.

Как сообщает итальянская газета Il Messagero, ссылаясь на свежее исследование вулканолога Франческо Форни и его

магма, из которой состоит Монте Нуово, по своему составу очень близка к породам, выделявшимся на начальных стадиях древних суперизвержений. Она характеризуется высокой дифференцированностью, большим количеством водяных пузырьков и углекислого газа. За текущим состоянием покоя, как считают учёные, скрывается накопление магмы и увеличение газового давления. Когда произойдёт новое извержение и насколько оно может быть масштабным, специалисты пока не могут прогнозировать. Вероятно, речь идёт о нескольких тысяче-

## M. N. M. FOOD MARKETS

ЛУЧШАЯ РУССКАЯ  
ЕДА НА ЛЮБОЙ ВКУС!

(916) 339-3023

7117 Walerga Rd #5, Antelope, CA, 95843



коллег, Кампи Флегрей «может находиться на пороге нового крупного извержения». Супервулкан, по их мнению, вступил в новый цикл активности, и в его недрах происходит «перезарядка» магмы. Такие выводы сделаны на основе анализа образцов горных пород. В частности, выяснилось, что

летях. Однако если бы это событие произошло прямо сейчас, то был бы уничтожен 1,5-миллионный Неаполь, а воздух в Европе наполнился бы частицами серы, отравляющей всё живое.

*По материалам информационных изданий*

# СМЕЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

## Анекдоты

- Ну ты и жирная! - сказал муж, глядя на муху. Но сковородку, летящую в голову, было уже не остановить.

- Спартанцы! Сегодня мы отужинаем в Преисподней!!!

- Коля, если ты не хочешь вечером поехать в гости к моей маме - не надо, но хоть детей не пугай!

- Сонечка, я люблю вас и готов всё для вас сделать!  
- Ну, зачем же всё? Девушке, чтобы чувствовать себя любимой, много не надо. Надо только, чтобы ты её обнимал, целовал, не отрываясь часами смотрел в глаза, хвалил, баловал, говорил, что она худенькая,



кормил, покупал платья, возил на машине, помнил, какие её любимые цветы. Стой, ты куда?! Это ещё не всё...

Новогодний утренник в детском саду. Дед Мороз вручает подарок очередному ребёнку:

- А ты был хорошим мальчиком?  
- Что значит «был»?!

Путин сказал, что во власти должны работать лишь те, кто связывает свою судьбу с Россией, служением ей, кто не имеет вторых-третьих гражданств, других возможностей длительно проживать за рубежом.. Правительство вздохнуло, переглянулось, пожало плечами - и в полном составе ушло в отставку.

Он и Она после интима.

Она: - Тебе было хорошо? Он:- Да. Она: - Очень хорошо? Он:- Да. Она: - А как хорошо? Он: - Как будто борща поел.

Меня всегда удивляет, как одеты зарубежные звёзды: то шубы с босоножками, то короткие шорты с сапо-

**Первый русский планшет. Стив Джобс спёр не только идею, но и название Apple**



гами до колена, то тёплая шапка с майкой на лямках... Что, блин, у них с погодой там творится?

Если девушка скажет тебе «посмотрим»... просто

## Шутки

знай, что ты нихера не увидишь.

- Я - еврейский джинн, у тебя есть два желания.

- Как же так?! Всегда дают три!

- Ладно, исполнено. У тебя осталось два желания.

У врача:

- Хронические болезни есть?

- Цифробоязнь.

- ???

- Как подумаю сколько мне лет, страшно становится.

- Мама, посоветуй, что лучше: поступить в институт или выйти замуж?

- Выбирай, доченька, то, на чем ты не провалишься!

Красота спасёт мир. Поэтому пока женщина наводит красоту - пусть весь мир подождет!

Если у денег долго не получается испортить человека, то деньги его бросают и уходят портить другого.

Дурак будет выселять квартиранта через суд. Умный просто хорошо повысит цену.

Обычно пробелы в воспитании заполняются матом.

Господи, дай мне сил доесть то, что осталось, дай мне мужество выбросить то, что испортилось. И дай мне мудрость отличить одно от другого.

Что королеву Елизавету II не пережить, понял уже не только её сын, но даже внук.

Артисты на Голубом огоньке делятся на 2 категории: это вообще кто? - и он еще жив?

«Тот кто доит пустое вымя - рискует получить копытом в лоб» - народная мудрость...

Маньяк: - Ты не сможешь бежать, даже если захочешь. С такой-то задницей.

Она (плачет): - Вы говорите, как мой школьный учитель физкультуры.

Маньяк (снимая маску): - Петрова?

Он говорил ей, что любит её. Вставьте слово «только» в любое место данного предложения и смотрите как оно меняет смысл...

Жена - мужу:

- Ты меня никогда не понимаешь!

- Да как мне тебя понимать, если ты только что выщипала свои брови, а сейчас стоишь перед зеркалом и рисуешь новые?!

Если ты родился в 80-е, вырос в 90-е и добрался до 2020-х... то ты увидел 5 десятилетий, 2 столетия, 2 тысячелетия и при этом тебе нет даже сорока лет.

Если мужчина просит номер телефона, я всегда даю бабушкин. В нашей семье по женской линии все красавицы. А она ещё и поболтать любит.

Иногда мне снится кошмар, будто я в школе, пишу контрольную по алгебре. К счастью, я быстро просыпаюсь в съёмной однушке с двумя кредитами...

- У меня есть 4 сына: инженер, учёный, философ и вор.

- Так почему ты не выгонишь вора из дому?

- Не могу, он единственный кто зарабатывает, остальные безработные.

Парадокс: стройные красивые ноги и неумелые красивые руки растут из одного места...

- С вас 3600.

- Но я же еще ничего не выложил на кассу.

- Майонез, колбаса, горошек, картошка, селедка, свекла, морковь, шпроты, шампанское, водка, икра, масло, батон, правильно?

- Ну да.

- С вас 3600.

Российские учёные доказали, что самый короткий день в году это вовсе не 22 декабря, а 1 января.

То, что в 32 года я всё ещё не женат, всего лишь озна-

## Афоризмы

чает, что статистически я избежал своего первого развода.

Библиотекарь, проверяя возвращаемые девушкой книги, сурово спрашивает:

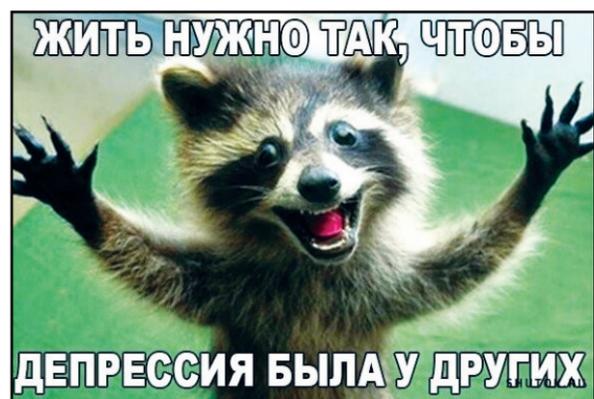
— Вы в курсе, что у вас задержка?

Она, краснея:

— В принципе, я догадывалась. Но вы-то откуда знаете?

По данным ООН население Китая к 2027 году достигнет Калининграда.

Свой первый срок по малолетке я отбывал в углу. Сделав умное лицо, молчи, не выдавай себя словами!



Работаю музыкантом в ресторане.

Подходит мужик и заказывает песню:

- Спой мне про китайского казака!

Я в непонятках:

- Я не знаю такой песни. Хоть напой.

Мужик:

- Каким ты был, таким ты и остался, орёл степной, казак Ли Хой.

- Фу-у-у, как отвратительно! Убери это от меня! Что это вообще за гадость такая?

- Это работа...



Глупый всегда найдёт, о чём сказать, а умный - о чём промолчать.

Вопрос армянскому радио:

— Что делать, если диктатор приказал не болеть?

Ответ:

— Ждать, когда он прикажет долго жить.

Мать готовит на кухне и просит дочь:

- Софочка, иди посмотри, что там делает Моня, и скажи, чтобы он таки этого не делал.

- Ты кто?

- Я - твоё счастье!

- Откуда мне знать, что моё?

- Ну, другие же отказались.

У нас освещённый подъезд выглядит страшнее, чем подъезд с разбитой лампочкой.

# В ЧЕМ МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЧИНА ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ

Напомню, остеохондроз, ВСД и гипоплазия позвоночной артерии не могут вызвать головокружение, всегда надо искать истинную причину.

## Доброкачественное пароксизмальное головокружение

Одна из самых частых причин головокружения — доброкачественное пароксизмальное позиционное головокружение (ДППГ). Пациенты называют его «песочек в ухе». В настоящее время ДППГ считается одной из самых частых причин головокружения, связанного с патологией внутреннего уха, и составляет около 25% всех периферических вестибулярных головокружений.

Обычно приступ возникает, когда пациент ложится в постель или садится после сна, поворачивается с боку на бок, наклоняется, запрокидывает голову вверх. При этом начинается сильное головокружение с ощущением движения предметов или самого пациента («все закружилось, завертелось, поехало»). В ряде случаев возникает тошнота и рвота. Продолжительность приступа от 5 до 60 секунд (учитывается только период иллюзорного движения), а после приступа у некоторых пациентов еще в течение нескольких часов может быть ощущение дурноты и неустойчивости.

## Почему так происходит?

Во внутреннем ухе имеются полукружные каналы, которые участвуют в определении положения тела в пространстве. Внутри каналы наполнены жидкостью — эндолимфой. В ряде случаев в эндолимфе образуется осадок, который при движении может раздражать полукружный канал и вызывать сильный приступ головокружения.

## Лечение

Лечение ДППГ заключается в проведении маневров Семонта, Эпли или Брандта-Дароффа. Врач придает определенные положения голове пациента и помогает «песочку» выйти из ампулы полукружного канала (песок из уха наружу не посыпется — все это происходит внутри).

Метод Брандта-Дароффа обычно рекомендуется больным для самостоя-

тельного применения. Согласно этой методике, больному рекомендуют выполнять упражнения трижды в день по 5 раз в обе стороны за один сеанс. Если головокружение возникает хотя бы однократно утром в любом положении, упражнения повторяются днем и вечером.

Для выполнения методики больной должен после пробуждения сесть в центре кровати, свесив ноги вниз. Затем он укладывается на какой-либо бок, при этом голова повернута вверх на 45°, и находится в этом положении 30 с (или до тех пор, пока не прекратится головокружение). После этого больной возвращается в исходное положение сидя, в котором пребывает 30 с, после чего быстро укладывается на противоположный бок, повернув голову вверх на 45°. Спустя 30 с он принимает исходное положение сидя. Утром больной совершает по пять повторяющихся наклонов в обе стороны. Если головокружение возникло хотя бы однократно в любом положении, наклоны необходимо повторить днем и вечером.

## Ноотропы и сосудистые препараты

Использование препаратов с недоказанной эффективностью крайне нежелательно: эти препараты не влияют на осадок во внутреннем ухе. У пациента возникает ощущение, что он «лечится, лечится, а всё не лучше».

В ряде случаев кому-то повезло может наступить спонтанное улучшение. Если пациент в это время активно лечился ноотропами или сосудистыми препаратами, он может считать что это их заслуга. Они тут не причём — просто улыбка фортуны.

*Елена Гайворонская, врач-невролог*

**“СЕМЬЯ И БИЗНЕС” - газета, которая заботится о вас и вашем здоровье!**

## Диагностика

Для диагностики ДППГ используется проба Дикса-Холлпайка, когда врач придает определенные положения голове пациента и оценивает возникновение головокружения.

МРТ головы и шеи, УЗИ сосудов и прочие инструментальные исследования никоим образом не помогают в диагностике ДППГ. Нужен только грамотный врач, который знает, как крутить-вертеть пациента.

Для диагностики ДППГ используется проба Дикса-Холлпайка, когда врач придает определенные положения голове пациента и оценивает возникновение головокружения.

МРТ головы и шеи, УЗИ сосудов и прочие инструментальные исследования никоим образом не помогают в диагностике ДППГ. Нужен только грамотный врач, который знает, как крутить-вертеть пациента.

# ЛЕЖА В ГРОБУ, ПРИЗНАННЫЙ УМЕРШИМ РЕБЕНОК, ВДРУГ ПОПРОСИЛ ПОПИТЬ...

Недавно в Бразилии произошел поразительный случай. Двухлетний Кельвин Сантос скончался в больнице от пневмонии. Однако когда родственники явились попрощаться с усопшим, тот ожил. Правда, ненадолго. Родители ребенка намерены подать в суд на констатировавших смерть врачей. Между тем, история с Сантосом отнюдь не единственная в своем роде.

После того как в больнице зафиксировали смерть мальчугана, его тело выдали родственникам для похорон. За час до церемонии оно находилось дома у Сантосов в открытом гробу. Внезапно «мертвый» Кельвин сел и попросил воды.

Это буквально шокировало отца ребенка Антонио Сантоса и еще нескольких человек, находившихся в комнате. Они подняли крик. Однако Кельвин вновь опустился в гроб и больше уже не подавал признаков жизни. Его вновь отвезли в больницу, где врач, как и в первый раз, подтвердил, что он мертв. Между тем моментом, когда медики впервые зафиксировали смерть, и временным «оживлением» прошло 20 часов.

На всякий случай Сантосы решили подождать с погребением еще несколько часов. Но чуда больше не произошло. Сейчас Антонио Сантос намерен подать на больницу в суд, так как считает, что в первый

раз врачи ошибочно констатировали смерть и мальчика еще можно было спасти. Кстати, медики так и не прокомментировали эту ситуацию.

Как можно живого человека объявить мертвым? Ну, вот, к примеру, знаменитый физиолог И.П. Павлов наблюдал пациента, который проспал летаргическим сном 20 лет — с 1898 по 1918 год. При этом его сердце билось со скоростью всего три удара в минуту, и он совершал не более одного-двух вдохов в минуту.

А этот случай задокументирован в архивах за 1937 год. 19-летний Анжело Хей из французской деревушки Сент-Квентин де Кале во время езды на мотоцикле врезался головой в кирпичную стену. Вызванный на место происшествия врач не уловил ни пульса, ни дыхания, и объявил юношу мертвым.

Через три дня он был похоронен. Однако незадолго до этого отец Анжело застраховал его жизнь на 200 тысяч франков, и страховая компания решила расследовать этот случай. Инспектор потребовал эксгумировать тело для выяснения точной причины смерти. Поэтому всего два дня спустя после похорон могилу вскрыли и отправили тело в бюро судебно-медицинской экспертизы в Бордо.

А там патологоанатом обнаружил, что «труп» еще теплый! «Покойника» отправили в больницу. Экспер-

ты пришли к выводу, что черепно-мозговая травма, которая привела к глубокой коме, резко сократила потребность организма в кислороде, иначе юноша скончался бы в могиле от удушья... Анжело сделали несколько операций, и спустя долгие месяцы лечения он, наконец, поправился.

В апреле 1996 года 59-летняя Морин Джонс, страдавшая диабетом, впадала в гипогликемическую кому. Семейный врач констатировал смерть, но когда полицейский констебль приехал забирать тело, он заметил, что женщина еще жива. Реаниматоры вернули ее к жизни, а невнимательного врача подвергли суду...

В 2005 году ужасный шок пришлось пережить врачу, проводившему вскрытие в морге клиники графства Брасов (Румыния). Внезапно медику показалось, что один из трупов шевелится. Подойдя ближе, эскулап наклонился над телом, и тут... мертвец свалил его с ног нокаутирующим ударом по голове!

Оказалось, 16-летний Богдан Геореску, находясь у себя дома, пил кофе с братом. Неожиданно он упал без сознания и перестал подавать признаки жизни. В больнице констатировали смерть и отправили тело в морг. Очнувшись, Богдан не мог понять, где он находится. Оглядевшись, он с ужасом обнаружил, что рядом

лежит мертвая женщина... А затем увидел, что к нему приближается какой-то тип в белом. Парень решил, что попал в плен к маньяку, который собирается его убить...

Богдана Геореску перевели в неврологическое отделение, чтобы выяснить причину его внезапной «смерти». А отправленному в нокаут медику предоставили дополнительный отпуск, дабы тот мог оправиться от пережитого стресса.

В 2007 году 87-летний житель Тайваня умудрился воскреснуть на собственных похоронах! После тяжелого приступа жизнь старца поддерживалась искусственно с помощью приборов. Поскольку лучше ему не становилось, родные решили отключить аппаратуру. Им сообщили, что пациент скончался, и вскоре выдали бездыханное тело для похорон. Когда родня собралась в храм у гроба усопшего, чтобы провести обряд упокоения по буддийскому обычаю.

Внезапно на глазах у всех прихожан из груди покойника раздался хрип, и он сел в гробу. Старика немедленно доставили назад в больницу, где медики приступили к реабилитационным процедурам. Объяснить, каким образом «мертвец» ожил, они были не в состоянии. Возможно, Будда совершил чудо...

*По материалам информационных изданий*

# РОССИЙСКОГО ВРАЧА РЕШИЛИ НАКАЗАТЬ ЗА СПАСЕНИЕ УМИРАЮЩЕЙ СОСЕДКИ. ЕГО ПОДДЕРЖАЛА ВСЯ СТРАНА

О враче Александре Клецко из Новгородской области в России узнали после того, как он швейными иглами и ржавыми плоскогубцами зашил своей соседке рану на руке. Это произошло в отдаленной деревне, и если бы рядом не оказался опытный хирург, для женщины все могло закончиться плохо. Однако региональный Минздрав поступок врача не оценил и обвинил его в нарушении стандартов оказания помощи.

После этого со всей страны Александру стали поступать слова поддержки и благодарности за профессионализм и верность клятве Гиппократова. «Лента.ру» поговорила с доктором Клецко о том случае, а также о прошлом и настоящем российской сельской медицины.

## «Рыбацкий нож, иглы для швейной машинки и ржавые плоскогубцы»

Александр Клецко: Как-то мы с женой приехали на дачу, она у нас в деревне Фалалево Мошенского района [Новгородской области]. Навстречу соседи вышли. Одна из них поскользнулась и поранила руку о стекло. Попросили посмотреть. Знают же, что я опытный хирург. Рана оказалась глубокая, более десяти сантиметров длиной, мышцы повреждены. Здесь уже одной перевязкой не обойдешься. Нужно зашивать, и немедленно.

Сказал, чтобы вызвали скорую, так как нужна хоть и простейшая, но операция. А мне ответили, что скорой нет. Вернее, есть одна или две машины на весь район. А это 2,5 тысячи квадратных километров! Другими словами, ждать бы пришлось два часа. Да и денег, сказали, нет на такси, чтобы обратную дорогу оплатить, а ехать предстоя-

ло в город Боровичи — это 70 километров от деревни. Спросил про райцентр — село Мошенское. Там есть больница, которой я раньше руководил. Ответили, что там два врача — хирург и терапевт после тяжелого инфаркта. Это был вечер выходного дня, и хирурга требовалось еще где-то разыскать — дома или в гостях.

Вот что мне оставалось делать? А ситуация требовала не только экстренной, но и умелой помощи. Повреждена у женщины правая рука, рабочая. От этого могли остаться проблемы на всю жизнь, да и грубый рубец, опять же, остался бы.

В итоге люди попросили, и я не отказал. Стали искать подходящий инструмент. С ним у деревенских тоже оказалось туго. Нашли только рыбацкий нож, иглы для швейной машинки, ножницы для обрезания ногтей, обычные швейные нитки и ржавые плоскогубцы. Спирта тоже не нашлось! Обработывал рану и инструменты одеколоном. После обработки раны потребовалось поставить дренажи, для чего приспособил целлофановый пакет из продуктового магазина.

Затем несколько дней пострадавшая принимала антибиотики. В результате рана зажила без осложнений. Нитки я извлек, дренажи снял. Никаких жалоб не было.

Спустя полгода рассказал об этой истории в соцсетях — и понеслось... Из меня сделали героя. Ребята, ну вы о чем? Для русского врача это такая же естественная вещь, как посуду вымыть.

А в региональном Минздраве решили пожуричь — сказали, что я нарушил инструкцию, ввел в заблуждение о состоянии ско-

рой помощи в районе и так далее. Последовала еще более бурная реакция в соцсетях — не ожидал такой поддержки от людей из самых разных регионов страны. Это что-то невероятное! Думаю, многие просто устали от этих инструкций и ограничений, которые порой доходят до абсурда и напрямую препятствуют исполнению долга — не только врачебного, но и обычного гражданского.

## «Сделал операцию на сердце, выпил стакан спирта — и на лошади в клуб»

А ведь так было не всегда, чтобы людям приходилось к заезжим дачникам за помощью обращаться. В царские времена была сформирована система земской медицины, и у советской власти хватило ума не ломать то, что работало. В эту систему просто вливали оборудование, квалифицированных врачей, машины и так далее.

Первичное звено — фельдшерско-акушерские пункты (ФАП). Они были в каждом крупном селе. В них работали достаточно грамотные и опытные фельдшера. Эти люди жили в тех же селах и знали каждого жителя практически с рождения. ФАПы брали на себя большинство случаев, не требующих квалифицированной медицинской помощи, вели беременность и принимали роды. Это было нормой. Фельдшеры были как рядовые солдаты в армии. Операция, которую я тогда сделал, когда ко мне пришла женщина с порезанной рукой, обработать и зашить, — это как раз уровень фельдшера, а не травматолога с большим стажем работы.

Второе звено — это участковые больни-

цы при сельсоветах. Там уже был хирург и терапевт или хотя бы один хирург, но, как известно, человек с дипломом хирурга имеет право работать терапевтом. А наоборот нельзя. В этих больницах делали достаточно серьезные операции. Особенно по нынешним меркам, когда вся ерунда стала представляться чем-то очень сложным. Аппендицит, грыжа, геморрой, мелкие травмы — этой азбукой русской хирургии занимались в участковых больницах. За это медалей не давали.

Лично знал хирурга, работавшего в такой больнице. Ему привезли пациента с ножевым ранением в сердце. Врач сделал местную анестезию, вытащил нож, сделал торакотомию — то есть вскрыл грудную клетку через грудную стенку (там сразу спадается легкое, и надо потом его расправить), зашил дырку в сердце. До города бы этого больного не довезли. Однако местные жители запомнили не столько эту операцию, которую врач провел в одиночку, сколько то, что было после: он выпил стакан спирта, сел на лошадь и поехал в клуб кино смотреть. Этот человек меня учил оперировать.

Дальше существовало звено больниц в районных центрах, где оказывалась помощь на гораздо более высоком уровне; затем следовал уровень специализированной медпомощи — областные больницы; и были еще всесоюзные или федеральные центры — к примеру, институт Бакулева. Там работали лучшие из лучших, занимались сверхсложными задачами.

Сергей Лютых

## ПОЧЕМУ СТАРООБРЯДЦЫ ВСЕГДА ГОВОРЯТ «БЛАГОДАРИЮ» ВМЕСТО «СПАСИБО»



Сегодня большинство людей, выражая признательность за оказанную услугу, подарок, съеденный обед и пр., говорят «Спасибо!», не вдумываясь глубоко в этимологию этого слова. Немало также тех, кто, желая сформулировать те же чувства одним словом, произносят «Благодарю!». Удивительно, но правильность употребления этих двух тождественных (на взгляд обычного человека) выражений вызывает споры и поныне. Стоит, видимо, разобраться, кто же прав в этом затянувшемся уже на века препирательстве.

### Когда появилось слово «спасибо»

Некоторые пишущие на эту тему

авторы, желая принизить значимость слова «спасибо», относят популярность его массового употребления к началу 20 века.

Это — явное (вольное или невольное) заблуждение, ведь в «Толковом словаре живого великорусского языка» Владимира Ивановича Даля, созданию которого он посвятил 53 года, уже анализируется этимология этого слова.

Даль пишет, что это — наречие, сокращенное от «спаси Бог». Активно употреблялось слово «спасибо» и в русской литературе 19-го века.

Читаем у А. С. Грибоедова: «Спасибо, научил двоюродный ваш брат» («Горе от ума», 1818–1824 гг.) и у Л. Н. Толстого: «Спасибо ещё к стогам прибились, а то все бы чисто позамёрзли — холод был» («Метель», 1856 г.). А в «Этимологическом словаре русского языка» М. Фасмера (и поныне наиболее объемный труд по этой тематике) отмечается, что именно праславянское «съпаси богъ» было предшественником выражения

«спасибо».

### О слове «благодарю»

И все же, возможно, более древнее происхождение имеет выражение «благодарю».

Во всяком случае, в первом переводе на русский Библии (1818 г.) употребляется именно это слово. Например, «Иисус же возвел очи к небу и сказал: Отче! благодарю Тебя, что Ты услышал Меня» (Ин. 11:41). Или «Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди...» (Лк. 18:11).

Слово же «спасибо» в тексте первой переведенной на русский Библии не употребляется ни разу. Специалисты относят его появление, по крайней мере, к концу 16 века.

### Кто не приемлет слово «спасибо»

Судя по всему, негативное восприятие слова «спасибо» стало результатом церковной реформы, начатой патриархом Никоном в 50-ых годах 17-го века. Во всяком случае, имен-

но в старообрядческой среде и до сих пор не принято в качестве благодарности употреблять слово «спасибо». По мнению староверов, в нем из-за сокращения буквы «Г» упоминание Господа становится «усеченным».

Некоторые старообрядцы считают, что в слове «спасибо» скрывается имя языческого бога — «спаси Бай», в другом варианте именем идола является Аба.

Некоторым же претит это выражение, поскольку часто все упоминается имя Божье. Старообрядцы (поповцы, кержаки, гусяки и др.) предпочитают вместо «спасибо» говорить «Спаси (тебя) Христос» или же «Благодарю».

Придерживались (да и сейчас тоже) такого обращения и многие казаки. Чтобы в этом убедиться, стоит внимательнее прочитать Шолоховский «Тихий Дон». Возможно, со временем разногласия по поводу значения и употребления выражения «спасибо» утихнут.

По материалам информационных изданий

# ФРАЗЫ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕЛАЮЩИЕ ДЕТЕЙ ОДИНОЧКАМИ

Как правило, родители желают детям только хорошего, но иногда у них не получается направить свои намерения в правильное русло. Отпрыски впитывают в себя новые знания, как губка, и нередко часто повторяющиеся фразы воспринимаются как непреложные истины. Чтобы не создавать проблем в будущих отношениях наследников, следует забыть о некоторых высказываниях в общении с ними.

«Я лучше знаю»

Зачастую родители пытаются уберечь ребенка от неправильного выбора, но таким образом он является прежде всего с их точки зрения. К тому же обычно семья не ограничивается мелкими подсказками, поэтому в перспективе даже способна повлиять на выбор хобби и профессии наследника.

В будущем такие дети теряют способность к самостоятельности и с трудом могут построить крепкие отношения с партнером.

«Ты — лучший»

Каждый ребенок для своего родителя является лучшим, но если это постоянно внушается самому чаду, то столкновение с реальностью для него окажется болезненным. Принцам и принцессам, выращенным в тепличных условиях, будет очень сложно ужиться со второй половинкой, поскольку отношения требуют гибкости и компромиссов.

«Я сделаю»

Родитель с большим опытом жизни и багажом знаний не может удержаться от подсказок своему чаду. Иногда ребенку помогают, отмечая, что именно так будет лучше. Во только подобными действиями де-

тей лишают возможности сделать все самостоятельно. Такое воспитание делает ребенка дерзким, высокомерным и дарит низкую самооценку. В итоге это приводит к неумению выходить из кризисных ситуаций, которые неизбежно появляются во всех сферах жизни.

«Нужно только одно»

Некоторые родители, наученные горьким опытом, хотят обезопасить своего взрослого ребенка от проблем с противоположным полом. В такой ситуации нужно быть предельно деликатным, чтобы не породить страх перед отношениями.

«Никому не верь»

В юности многие бывают наивными и могут потратить свое доверие на неподходящего человека. Родители в таком случае объясняют технику общения с малозна-

комыми людьми, и часто совершают одну и ту же ошибку, отмечая, что никому нельзя верить. Это может быть слишком серьезно воспринято, поэтому лучше обойтись без подобных комментариев. Ребенку будет гораздо полезнее прийти к выводам самостоятельно, научившись доверять правильному окружению.

«Ты виноват»

Иногда родители жалеют об упущенных возможностях из-за несвоевременного появления ребенка. Обвинять в этом самого наследника не нужно, поскольку этими словами можно сильно усложнить ему жизнь. Комплексы и заниженная самооценка не способствуют здоровым отношениям, а чувство вины в состоянии проецироваться на партнеров и реализацию в будущем.

По материалам информационных изданий

## БРОШЕННОГО РЕБЕНКА УСЫНОВИЛ... КОТ

Малыша долго никто не забирал из родильного отделения. Бывает такое. Отказались, и как назло никто не изъявлял желания его усыновить. Так что, малыш застрял там и его временно определили на свободную кроватку. Но как вы понимаете, его это не очень устраивало и он орал так, что уши закладывало. А однажды замолчал. И испугавшаяся медсестра забежавшая посмотреть что случилось с ним, и не задохнувшись ли не дай Бог от такого крика с удивлением увидела...

Она увидела, что к нему прижимается большой серый кот, общий любимец и баловень. Вот только гладить себя не давал никому и на руки категорически отказывался идти. Да, разумеется, все знали, что коту в отделении делать нечего и вообще нельзя. Но попробуйте объяснить это коту, да и всем кто его прикармливал. Так что, не смотря на все запреты и угрозы расправы, серый кот был вроде как штатным сотрудником с функцией психотерапевта для работников. Медсестра попыталась согнать пушистого с кроватки, но малыш вцепился в него всеми своими ручками и дико заверещал когда их попытались разлучить. Всё отделение бегало смотреть на эту картину,

и даже строгий заведующий страшно ругаясь и обещая всех уволить подошел и погладил серого родителя.



Так они и лежали вместе. Кот уходил ненадолго по своим делам и перекусить, а малыш покорно ждал возвращения приобре-

тённого папочки. А потом нашлись желающие его забрать, но как оказалось тот ни в какую не собирался уходить без своего родителя четырёхлапого.

Он же ему хвост сосёт!- кричали пришедшие усыновители.

- Ну, сосёт, - соглашались печально мед-

сёстры. - А что делать? Как заберёшь, так малой орать начинает и задыхается.

Короче говоря, история стала известна за пределами больницы, и кроме всего персонала приходившего посмотреть, сфотографировать и принести подношения пушистому родителю, стали приходиться совсем другие пары. Они давно соглашались взять обоих. Да вот кот не хотел.

Можете посмеяться, но малыша не забрали до тех пор, пока кот не изъявил согласия пойти на руки новым родителям. Так их вдвоём и унесли. Мужчина нёс на руках кота, а женщина ребёнка. Каждый получил то, что хотел. Кот обнял лапами мужика за шею и положил ему голову на левое плечо.

Медсёстры с удивлением наблюдали эту картину. Ругающий, и грозный главврач, вышедший вместе со всеми провожать парочку, посмотрел на это и сказал:

- Хорошие будут родители, точно вам это говорю. Я то знаю. У меня пятеро таких пушистых паршивцев. Уж они то точно знают, кто самый лучший.

И вдруг сообразив, что сболтнул лишнего, нахмурился и стал ругаться на всех, потому что не глазеть надо, а работать.

О. Бондаренко

## РАСКРЫТО БОГАТСТВО ОПАСНЕЙШЕГО В МИРЕ ХАКЕРА ИЗ РОССИИ

Национальное криминальное агентство Великобритании (NCA), ФБР и Национальный центр кибербезопасности США предъявили обвинения россиянину по имени Максим Якубец. Как сообщается на сайте NCA, он обвиняется в управлении самой опасной хакерской группировкой в мире, называемой Evil Corp.

32-летнего Якубца обвиняют в международном компьютерном взломе и банковском мошенничестве. Предполагается, что история его преступлений началась в мае 2009 года и продолжается до сих пор. Он нанял десятки человек, которые работали из москов-

ских кафе. Сейчас мужчина живет в столице и ездит на суперкаре Lamborghini с номерным знаком «ВОР». В 2017 году он сыграл свадьбу стоимостью более 250 тысяч фунтов (около 21 миллиона рублей по текущему курсу).

По данным расследователей, хакеры создали и внедрили вредоносное ПО, позволившее им красть деньги с банковских счетов. В одной только Великобритании нанесенный ими ущерб оценивают в сотни миллионов фунтов стерлингов. Если Якубец покинет Россию, он будет немедленно арестован и экстрадирован в США. За помощь в поимке хакера американские власти пообещали пять мил-

лионов долларов — для киберпреступника это рекордно высокая сумма.

Расследование началось в 2014 году с исследования вредного кода Dridex. В 2015 году американцам удалось ненадолго отключить ботнет. В течение нескольких недель Evil Corp восстановили контроль над ним. В том же году был арестован Андрей Гинкул, дистрибьютор Dridex, известный под псевдонимом Smilex. Сейчас обвинения предъявлены новому администратору Dridex Игорю Турашеву. Против него и Якубца введены санкции, их имущество будет арестовано.

«Значение этой группы киберпреступников

трудно переоценить, они были ответственны за кампании, нацеленные на наши финансовые структуры с множеством разновидностей вредоносного ПО за последнее десятилетие. Мы вряд ли когда-либо узнаем размер всего ущерба, но предполагается, что только по Великобритании он исчисляется сотнями миллионов», — заключила гендиректор NCA Линн Оуэнс (Lynne Owens).

Ранее стало известно, что анонимные хакеры обманули сотрудников двух компаний. Они подделали переписку сторон и выманили у инвестора миллион долларов.

По материалам информационных изданий

# ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА В АЭРОПОРТУ!



Metal detectors

Millimeter-wave scanners

X-ray systems

Всемирная Организация Здоровья (ВОЗ) указывает, что миллиметровые волны, используемые в современных сканерах, не только разогревают кожу, но и повреждают зрение, ДНК и вызывают рак, особенно рак кожи. Многие не знают, что многолетние суды с аэропортами, внедря-

ющие сканеры. В то время фото сканируемого человека на экране компьютера проверяющего офицера, было в обнаженном виде! Этот сканер так и прозвали «голым сканером». Через суд разработчиков (Rapiscan) заставили поменять программное обеспечение, чтобы убрать с экрана обнаженное тело и не хранить сделанные фотографии. Но этого не произошло и в 2013 году сканеры убрали из аэропортов Америки.

The Transportation Security Administration (TSA) has signed a \$245-million contract with American Science and Engineering, a company that uses the same backscatter technology as Rapiscan, but has the updated software to address the privacy concerns.

Европа запретила рентгеновские сканеры еще в 2011 году. В Америке было очень сложно отказаться от сканера и заставить офицеров проверить себя руками, даже для тех, кто знал свои права. Слава Богу, что детей, беременных и стариков пропускали через старый металлоискатель. Кстати, в США его оставили и до сих пор исполь-



зуют. А в Европе и бывшем Союзе старые металлоискатели убрали совсем. Они всегда считались безопасными, но сейчас, когда эти рам-

ки понаставили в бывшем союзе практически во всех учреждениях, в том числе в школах и магазинах, профессионалы стали измерять их радиацию и обнаружили, что она превышает допустимый уровень в 2000 раз! (информация из видео на ютубе: <https://www.youtube.com/watch?v=p0usCahCm1Y>). В США со сканерами в аэропортах утверждалось, что радиация не превышает одного сеанса рентгена грудной клетки, а в результате оказалось, что она превышала этот уровень в 1000 раз, пишет доктор Меркола в своей статье о сканерах ([www.Mercola.com](http://www.Mercola.com))

Какие сканеры бывают в аэропорту вы можете увидеть на фото сверху.

## Рентгеновский сканер на основе обратного рассеяния

Сканер представляет собой две станции, между которыми встает человек (бывает, что

отражаются. Разные по плотности материалы отображаются по-разному. Менее плотные – кожа – светлые, а более плотные, например, металл – темные. Сканеры, работающие по тому же принципу используются для контроля грузов, например, на границе. Понятно, что рентгеновское облучение вредно, мы слышали это с детства. А Управление по контролю за продуктами и лекарствами США рекомендует делать рентгенографию только в случае крайней необходимости.

## Микроволновый сканер

Сканер представляет собой своеобразную кабину, в которую встает человек. Вокруг него проезжают две антенны-полурамки, которые и формируют трехмерное изображение. Здесь используются волны миллиметрового диапазона, которые проходят через одежду и подобные материалы. Защитники безопасности таких сканеров утверждают, что доза облучения совсем маленькая и поэтому не может принести вреда. Но они не учитывают, что микроволны действуют не на все тело, а только на кожу и близлежащие органы, поэтому уровень радиации только для кожи является опасно высоким.

Не забывайте, что у вас есть права отказаться быть сканированным и пройти личный досмотр руками. В аэропортах появились таблички, напоминающие вам о ваших правах и о том, что у вас есть выбор. Люди стали реже летать. Больше используют другие транспортные средства. А в Европе даже вводят экологический налог на перелеты.

Не бойтесь попросить проверить вас руками, все изменилось, и вас вежливо отведут в сторону и осторожно ощупают ребром ладони.

[www.Mercola.com](http://www.Mercola.com)



вставать полагается на движущуюся ленту). Делается два снимка с обеих сторон, при этом рентгеновские лучи не проходят насквозь, а

вставать полагается на движущуюся ленту). Делается два снимка с обеих сторон, при этом рентгеновские лучи не проходят насквозь, а

# СЕМЬ ПРИЗНАКОВ ТОГО, ЧТО В ВАШЕМ РОДУ БЫЛИ АРИСТОКРАТЫ

Возможно, вы даже не догадываетесь о благородном происхождении. Советуем проверить, не течет ли в вас аристократическая кровь. Итак, какие признаки говорят о принадлежности к аристократии?

## Маленькая стопа

Исторически сложилось, что дворянское сословие имело маленькую стопу, потому что передвигались верхом на лошади или в карете. Крестьяне же весь день трудились на полях, не покладая рук.

## Длинные пальцы

В каждом доме аристократов было пиа-

нино, дворянские дети с малых лет умели на нем играть. Поэтому длинные и тонкие пальцы указывают на благородное происхождение, так как руки простолюдинов были крепкими и жилистыми.

## Овал лица

У аристократок была овальная форма лица, тонкий нос, высокий лоб и нездоровый цвет лица. Дело в том, что дворяне часто совершали браки по расчету с родственниками, поэтому потомство было болезненным. У крестьян не происходило кровосмешение и дети росли крепкие и здоровые.

## Бледная кожа

Крестьяне много времени проводили на улице, поэтому их кожа была смуглой и загорелой. Аристократы же только вечерами выходили на променады и тщательно отбеливали любые признаки загара.

## Голубая кровь

Когда говорят голубая кровь, то имеют в виду то, что вены просвечиваются сквозь бледную кожу. Как мы знаем, у дворян была белая и тонкая кожа, в отличие от крестьян.

## Умение вести разговор

Главное развлечение дворянского со-

словья — это балы. Умение вести беседу считалось обязательным навыком для аристократов.

Умение плести интриги — тоже указывает на дворянское происхождение. А вот такое качество, как целеустремленность, — это удел простолюдинов, потому что дворяне жили «на всем готовеньком».

## Осанка

Крестьяне не отличались хорошей осанкой, так как трудились в согнутом состоянии, а вот аристократы, наоборот, учились держать спину прямо.

*По материалам информационных изданий*

# ГОРЧИЦА С САХАРОМ ЧУДО – РЕЦЕПТ

С давних пор горчица считается отличным стимулятором роста волос. Обладая жгучими и подсушивающими свойствами, она поглощает лишний жир, улучшает кровоснабжение кожи, регулирует работу сальных желез. Уже многие женщины убедились, что при использовании масок для волос с горчицей, их рост заметно ускоряется. Однако такой непростой ингредиент необходимо грамотно использовать, чтобы не пересушить кожу головы, не вызвать перхоть и ломкость волос.

Если же у вас есть склонность к аллергии или чувствительная кожа, то применять гор-

чицу нужно с особой осторожностью. Лучше делать жирные маски с горчицей, например, с добавлением эфирных, оливкового, миндального масел, яичного желтка, кефира и др.

Маска для волос с горчицей и сахаром готовится довольно просто, но при этом эффективно прогревает кожу головы и способствует улучшению питания волосных луковиц. Чем больше вы добавляете сахара, тем сильнее действует горчица.

<http://quhn.ru/recipes/90118/gorchitsa-saharom.html?t=1945>

# ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПАМЯТИ

Если пить этот эликсир каждый день в течение нескольких месяцев, то очищаются сосуды, нормализуется давление и улучшается память. Для его приготовления возьмите - 1 лимон с кожурой и измельчите - 1 головку чеснока измельчите - 1 ст. л. мёда - 1 л тёплой кипячёной воды. Всё поместите в банку и накройте салфеткой. Настаивайте 3 дня, затем процедите через марлю. Пейте по 1-2 ст. л. 3 раза в день после еды. Эликсир можно делать и без мёда, по вашему вкусу.

Неплохие результаты даёт спиртовая настойка девясила. Одну треть банки сушеных корней надо залить доверху водкой, плотно

закрывать и настоять 2 недели. После процеживания принимать по столовой ложке 3 раза в день до еды на протяжении полутора-двух месяцев.

Используют также репчатый лук, в особенности при повышенном давлении. Принимают свежий сок. Обычно его смешивают с равным количеством мёда. Если сделать стакан на стакан, то этого количества вполне достаточно на разовый курс, рассчитанный на 3 недели. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день за час до еды или в промежутках между едой.

*По материалам информационных изданий*

## РЕКЛАМНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

## ИЗ РУК В РУКИ

## Услуги

**Уроки фортепиано** и сольфеджио. Преподавательский стаж - 13 лет. Возможен выезд на дом.  
Тел. (916) 267-3116

**Профессиональный женский парикмахер** Oksana Burlaka предлагает стрижку/haircut, завивку/perm, мелирование/color. Тел. (916) 307-2987

**Профессиональная портниха** шьет на заказ свадебные, вечерние, танцевальные платья высокого качества по умеренным ценам.  
Тел. (916) 369-8431

**Специалист по компьютерам и звуку.**  
Тел. (916) 505-6709

## Детские Сады

В нашем садике есть свободные места. У нас большой дом, удобный двор. Решаем вопрос с транспортом. Мы расположены в районе Eastern & Marconi.

Тел. (916) 482-6737, (916) 801-0997, Татьяна.

Детский садик приглашает деток всех возрастов. Домашнее питание. Помогаем с транспортом. Район Fair Oaks & Manzanita.  
Тел. (916) 944-0338.

## Ищу работу

Женщина ищет работу по уходу за пожилыми людьми.  
Тел. (916) 757-4261

Мужчина с техническим высшим образованием ищет любую работу. Ответственный, надежный.  
Тел. (916) 475-2191

## Продаю

Audi Allroad 2001, clean title, 131,000 miles, нужен ремонт трансмиссии, \$1500, серебристый, leather, торг.  
Тел. 225-5764

Лазер для лечения множества заболеваний и снятия боли российского производства, новый, \$100. Тел. 225-5764

## Рент

Сдается офис 140 sf с отдельным входом на Маркони за \$350 с интернетом.  
Тел. (916) 223-9319, Esmacil.

## Предлагаю работу

Требуется женщина по уходу с проживанием, для пожилой женщины с деменцией.

Тел. (916) 225-5764

Рекламных агентов в газету. Требуется талант продажи рекламы. Оплата 20% от принесенного объема.  
Тел. (916) 225-5764

## КУПОН ПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

Частные и коммерческие до 20 слов, за выпуск \$10  
Выделенные рамкой или до 35 слов \$15

Тел: \_\_\_\_\_ На сколько выпусков: \_\_\_\_\_

Чек или мани-ордер посылайте вместе с купоном по адресу:  
5650 Marconi Ave, Ste 22, Sacramento, CA 95608  
Наш телефон: (916) 225-5764  
www.goldfamilypublishing.com

СМЕТАННЫЙ ДЕСЕРТ С ЯГОДАМИ  
(СМЕТАННЫЙ ТОРТ-ЖЕЛЕ)

## Вам потребуется.

Желатин – 5 чайных ложек. Холодная кипяченая вода – 0,5 литра. Сметана – 1 литр. Сахар – полстакана. Ягоды – 1-1,2 литра. Полезный совет: Для такого торта подой-

дут не только любые ягоды, но и фрукты. Чернику, полевую клубнику, малину, красную и черную смородину кладите целиком, а сливы, груши, яблоки, бананы, персики порежьте на мелкие кусочки. Чем больше

разных ягод и фруктов вы положите, тем вкуснее и интереснее получится десерт.

## Как делать.

Желатин положить в эмалированную посуду, залить холодной кипяченой водой и оставить на 40-60 минут. Когда желатин набухнет, подогреть массу, постоянно помешивая до полного растворения желатина. До кипения не доводить! Соединить полученную массу со сметаной и сахаром. Перемешивать до однородного состояния. Добавить ягоды и/или фрукты, размешать, чтобы они равномерно распределились. Смесь залить в силиконовую форму. Убрать в холодильник для застывания на несколько часов. Через 3-4 часа десерт готов.

Торт-желе аккуратно вынуть из формы, перед подачей на стол порезать на куски. Полезный совет: Вместо силиконовой формы можно использовать обычную эма-



лированную миску и потом резать торт на кусочки прямо в ней. А можно разложить смесь по бокалам, креманкам или маленьким силиконовым формочкам – тогда получится порционный десерт, и его вообще не нужно будет резать. Приятного аппетита!

По материалам информационных изданий

ЕЛКА ИЗ НОЖНИЦ  
В АЭРОПОРТУ

В Вильнюсском аэропорту установили елку, которая сделана из вещей, изъятых из ручной клади пассажиров во время предполетных досмотров. Взглянув на дерево, становится очевидным, что в основном путешественники пытаются пронести на борт самолета ножницы. Довольно много оказа-



лось ножей. Звезда, венчающая елку, выполнена из конфискованных ножей для сыров. Кроме того, составными частями дерева стали зажигалки, многофункциональные инструменты, картофелечистки, гильзы и даже огнестрельное оружие.

Перечень запрещенных к провозу в ручной клади предметов зависит от страны и аэропорта. Однако, в большинстве случаев на борт запрещено проносить штопоры, перочинные, канцелярские и охотничьи ножи, маникюрные наборы, лыжные палки, фейерверки, петарды, бенгальские огни, некоторые виды зажигалок, жидкость для заправки зажигалок, жидкость объемом более 100 мл. Кроме того, под запретом находятся топоры, пилы, блендеры, опасные бритвы, мечи, кинжалы, сабли и некоторые другие предметы.

По материалам информационных изданий

**ДЕТСКИЙ САДИК**

Приглашаем детей всех возрастов!

Помогаем с транспортом

Домашнее питание

РАЙОН MANZANITA & FAIR OAKS

(916) 944-0338

# ВАШ НАЛОГОВЫЙ СПЕЦИАЛИСТ

Заполнение всех налоговых деклараций  
(TAX RETURN)

Знание законов и умение использовать  
все их преимущества

Американское бухгалтерское образование

Помощь при проверках в IRS для всех

(916) 225 - 5764

5650 Marconi Ave, Suite 22, Carmichael, CA 95608



**СВЕТЛАНА  
РОМАНЮК**

# ФОТОСТУДИЯ ЛУПЭ БАРАЗЫ

**ВЫ ДОСТОЙНЫ  
ТАКОГО КАЧЕСТВА!**



**(916) 961-0210**

**4755 Auburn Blvd, Sacramento CA, 95841**